

پنومونی (عفونت ریوی) چیست؟



به التهاب بافت ریه که یک یا دو طرف قفسه سینه را درگیر می‌کند و معمولا در اثر عفونت ایجاد می‌شود پنومونی یا عفونت ریه گفته می‌شود. عفونت ریه بیماری شایعی به خصوص در افراد مسن و کودکان کم سن خطرناک است.

عفونت ریه چگونه ایجاد می‌شود؟

در اثر تنفس میکرو ارگانیسمها ممکن است بیماری ایجاد شود. در موارد نادری ممکن است منبع عفونت ریه در نقطه‌ی دیگری از و بدن باشد از طریق جریان خون منجر به عفونت ریه‌ها شود.

علائم عفونت ریه کدامند؟

علائم ناگهانی به صورت تب و لرز، درد قفسه سینه، و سرفه بروز می‌کنند. گاهی ممکن است فرد مبتلا بسیار بد حال باشد.

سرفه در ابتدا ممکن است خشک باشد اما یک تا دو روز بعد سرفه همراه با خلط می‌شود. خلط معمولا زرد رنگ است و ممکن است رگه‌های خونی داشته باشد یا نارنجی رنگ باشد.

تنفس بیمار سریع و سطحی می‌شود و ممکن است بیمار به نفس نفس زدن بیفتد. در موارد شدید اکسیژن رسانی مناسب کاهش می‌یابد و ممکن است علائم کمبود اکسیژن در فرد بروز کند.

چه کسانی بیشتر در معرض ابتلا به عفونت ریوی هستند؟

* کودکان خصوصا آنهایی که بیماری مزمن دارند.

* افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن قلبی، ریوی، کبدی، کلیوی، آسم، دیابت .

* افرادی که سیگار می‌کشند.

* افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند مانند افراد مبتلا به ایدز.

* افراد پیر و ضعیف

* افرادی که طحال آنان به علتی با جراحی برداشته شده است.

* افراد الکلی

چگونه می‌توان از ابتلا به عفونت ریوی پیشگیری کرد؟

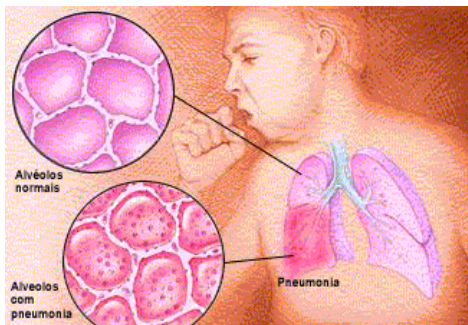
* سیگار کشیدن بافت ریه را تخریب می‌کند و ریه را نسبت به عفونتها آسیب پذیر می‌کند.



بیمارستان امام خمینی (ره) کرمانشاه

پنومونی (عفونت ریه)

را بهتر بشناسیم



دفتر بهبود کیفیت مرکز

آموزش بیمار

پمفلت شماره ۴

۱۳۹۱/۱۲/۱۶

مواردی اکسیژن استفاده می‌شوند. بسته به نوع و شدت بیماری ممکن است درمان خوراکی یا تزریقی استفاده شود.

این موارد حتماً باید رعایت شود :

سیگار نکشید - در هوای سرد پیاده روی نکنید
غذای نفاخ نخورید در عوض مایعات به اندازه کافی میل کنید و غذای پروتئین دارد مصرف کنید نرمش و ورزشی که سنگین نباشد در برنامه روزانه خود بگنجانید.

منابع :

۱- گروه سلامت سیمرغ - دکتر حانیه ترکمان

www.seemorgh.com/health

۲- بیماریهای تنفسی - داخلی و جراحی

برونر و سودارث ، صفحه ۱۵۰-۱۳۱

ویرایش دوازدهم ۲۰۱۰

* اگر بالای ۶۵ سال دارید، سیستم ایمنی شما ضعیف شده است یا به بیماری مزمنی مانند بیماری مزمن قلبی، ریوی، کلیوی، کبدی، آسم و یا دیابت دچار هستید باید واکسن پنوموکوک را دریافت کنید.

* در صورت ابتلا به سرماخوردگی و سایر عفونتهای تنفسی باید نکات بهداشتی رعایت گردد تا از انتقال عوامل بیماریزا به افراد مستعد بیماری پیشگیری شود.

عفونت ریوی چگونه درمان می‌شود؟

این بیماری در مواردی به صورت سرپایی قابل درمان است و در موارد دیگر به صورت بستری صورت می‌گیرد.

درمان آنتی بیوتیکی، فیزیوتراپی قفسه سینه، و در