

## عوارض احتمالی:

زخم قرنيه

عفونت دستگاه عصبی مرکزی

## درمان:

هدف اصلی درمان عبارت است از تخفیف خارش و درد تا حد امکان، که برای این کار معمولاً از داروهای مالیدنی و خوراکی استفاده می شود.

در وان آبی بخوابید که به آن نشاسته ذرت یا پودر جو دوسر اضافه شده باشد

برای بهبودی سریع تر این کارها را انجام

دهید:

۱- مسکن مصرف کنید

به عنوان مسکن به جای آسپیرین از استامینوفن استفاده کنید به این صورت که هر ۴ ساعت

دو قرص استامینوفن را میل کنید.

۲- با مصرف ویتامین ها بدن را تقویت کنید

درد روی قفسه سینه، صورت، یا درد سوزشی در پوست شکم بر حسب ناحیه ای که گرفتار شده است.

## عوامل افزایش دهنده خطر:

- سن بالای ۵۰ سال

- استرس

- وجود یک بیماری که باعث کاهش مقاومت بدن شده باشد.

- استفاده از داروهای سرکوب کننده ایمنی یا ضد سرطان

- جراحی یا تاباندن اشعه به نخاع

## پیشگیری:

در حال حاضر نمی توان از آن پیشگیری به عمل آورد. واکسن های تحقیقاتی که برای پیشگیری از آبله مرغان هستند حال تند نتوانستند جلوی پیشرفت زونا را بگیرند

البته فرد با یک بار گرفتن زونا، تا آخر عمر در برابر آن ایمن خواهد بود؛ مگر در موارد نادر.

بیماری زونا به آبله مرغان بالغین شهرت دارد. این بیماری معمولاً در افرادی رخ می دهد که سابقه این بیماری را در سال های گذشته داشته اند و یا این که ویروس زونا را به صورت نهفته در خود جای داده اند که عامل مولد آن ویروس آبله مرغان است .

تاول های منطقه ای یا زونا؛ تاول های کوچکی هستند که با درد و سوزش همراه است.

ویروس زونا با ویروس آبله و آبله مرغان از یک گروه است. زونا می تواند در هر سنی رخ دهد، اما در افراد بالای ۵۰ سال شایع تر است.

**علائم شایع:** تاول های قرمز و دردناک که امکان دارد

در هر جایی از بدن به وجود آیند. این تاول ها

۴ - ۵ روز پس از آغاز علائم اولیه ظاهر می شوند

از علائم شایع این بیماری می توان به موارد زیر اشاره کرد:

تب و لرز خفیف

احساس کسالت

تهوع، دل پیچه یا اسهال خفیف



بیمارستان امام خمینی (ره) گرمانشاه

## Zona disease

### بیماری زونا ( آبله مرغان )

را بهتر بشناسیم



آموزش به بیمار

دفتر بهبود کیفیت مرکز

پمفلت شماره ۱

۱۳۹۱/۱۲/۱۶

### ۳- عفونت روی تاول را با آب اکسیژنه

بشوید.

اگر تاول ها عفونی شده‌اند بهتر است روی آن ها را

با محلول آب اکسیژنه ۶ درصد ضد عفونی کنید یا

آن که از پمادهای آنتی بیوتیک نظیر جنتامایسین

استفاده کنید.

منبع :

۱- پزشکان بدون مرز

[www.seemorgh.com/health](http://www.seemorgh.com/health)

۲- کتاب داخلی و جراحی برونوسودارت

ویرایش دوازدهم ۲۰۱۰، صفحه ۶۳

چنانچه مقدار بالای ویتامین ث و ب کمپلکس مصرف شود، سیستم ایمنی بدن تقویت خواهد شد.

### با تاول ها چه کار باید کرد؟

۱- تاول ها را دستکاری نکنید

چنان چه مقدار زیادی کرم و پماد روی پوست بمالید با تحریک پوست سبب تاخیر در بهبودی خواهید شد بنابراین بهتر است تاول ها را دستکاری نکنید

ها تنها طی یک روز به مقداری که تاول ها خشک شده و روی شان پوسته ببندد، استفاده کنید و دیگر از آن استفاده نکنید.

۲- از پوشش مرطوب استفاده کنید

حوله ای را در آب سرد فرو برده و بعد از آبکشی روی ناحیه صدمه دیده قرار دهید. هر چه آب خنک تر باشد احساس بهتری خواهید داشت. تاثیر این عمل مانند قرار دادن یخ روی پوست سوخته شده است. به این دلیل بهتر است از رسیدن گرما به پوست آسیب دیده نیز جلوگیری کنید.