

نوروپاتی دیابتی چیست؟

این کلمه از دو واژه نورون به معنی سلول عصبی و پاتی به معنی بیمار شدن و آسیب دیدن تشکیل شده است. آسیب دیدن اعصاب در اثر بالا بودن قند خون را "نوروپاتی دیابتی" می نامند.

این مشکل یکی

دیگر از عوارض

کنترل نکردن قند

خون در بیماران

دیابتی است.



شاید دیده باشید

دیابتی ها از سوزن سوزن شدن و گرفتگی دست ها و پاها شکایت دارند که موقتی بوده و متناوبا رخ می دهد.

این اولین مرحله آسیب اعصاب است (شاخه های حسی اعصاب محیطی اولین گروه اند که آسیب می بینند). به مرور دردها بیشتر و شدیدتر و طولانی تر می شوند.

فقدان حس در پاها که فرد به طور مکرر به

پاهایش آسیب و ضربه می زند و متوجه آن نمی شود و دچار "پای دیابتی" می گردد.

به طور متوسط بیماران دیابتی طی ۱۰ تا ۲۰ سال بعد از شروع بیماری دچار آسیب اعصاب می شوند، البته بعضی بیماران بسیار سریع تر دچار علائم عصبی هر چه می شوند و بعضی دیگر اصلا گرفتار نمی شوند مدت ابتلا به بیماری دیابت بیشتر باشد این مشکل حادث تر می شود و هر چه کنترل دیابت ضعیف تر باشد، احتمال آسیب اعصاب و شدت آسیب بیشتر خواهد بود.

در اثر بیماری دیابت هر قسمتی از اعصاب محیطی و اعصاب خودکار (سمپاتیک ها و پاراسمپاتیک ها) می تواند آسیب ببیند. اعصاب خودکار به جاهایی عصب دهی می کنند که عملکرد غیرارادی دارند، مثل قلب، عضلات صاف احشا و ارگان های داخلی بدن و غدد.

اعصاب محیطی هم به اعصابی اطلاق می شود که از اعصابی که از جمجمه یا نخاع بیرون می آیند جمجمه بیرون می آیند به چشم ها، زبان، صورت، گوش ها و... می روند و اعصابی که از نخاع بیرون می آیند به عضلات ارادی بدن عصب دهی می کنند.

اعصاب نخاعی شاخه های حسی نیز دارند که حس های لمس، حرارت، درد و... را انتقال می دهند

در اثر دیابت رگ های بدن دچار مشکل می شوند و در وظیفه خود که خون رسانی و تغذیه سلول های مختلف است ناموفق عمل می کنند و به خاطر این نارسایی، اعصاب آسیب می بینند. به علاوه میزان بالای قند خون در آسیب اعصاب دخالت دارد.

کار اعصاب که مختل شود همه چیز به هم می ریزد، مثلا معده دچار بی حرکتی و تاخیر در تخلیه غذا شده و فرد دچار دل درد و احساس سنگینی معده، تهوع و استفراغ می شود.

بروز یبوست یا اسهال، اختلال ریتم طبیعی قلب و بروز علائم قلبی، بی اختیاری یا احتباس ادرار به دنبال آسیب اعصاب مثانه و در مردان اختلال نعوظی به دلیل بیماری دیابت ممکن است رخ دهند

قطعا جایی برای شک وجود ندارد که کنترل دقیق قند خون از ایجاد آسیب اعصاب در بیماران دیابتی جلوگیری می کند.

نوروپاتی دیابتی چگونه درمان می شود؟

با نوروپاتی دیابتی بیشتر آشنا شویم



دفتر بهبود کیفیت مرکز

پمفلت آموزشی شماره ۱۴

۱۳۹۲/۰۱/۲۱

بهبود ضعف اندام ها ممکن است فیزیوتراپی توصیه شود.

۷- به دلیل استعداد ابتلا به عفونت ادراری در مبتلایان به نوروپاتی دیابتی، لازم است مبتلایان به دیابت آب و مایعات بیشتری بنوشند و اگر دچار تکرر ادرار هستند سعی کنند به فواصل منظم، مثلا هر ۳ ساعت یک بار ادرار کنند.

منابع:

۱- سایت پزشکان بدون مرز
<http://www.pezeshk.us/>

۲- کتاب داخلی و جراحی برونر و سودارث ، ویرایش دوازدهم ۲۰۱۰
صفحه ۲۱۹-۲۱۶

هدف از درمان رهایی از مشکلات ایجاد شده و پیشگیری از تخریب بیشتر اعصاب است.

۱- نخستین گام کنترل قند خون است، زیرا از پیدایش مشکلات جدید و بدتر شدن عوارض قبلی پیشگیری می کند.

۲- در مواردی که قرص ها نمی توانند قند خون را به خوبی کنترل کنند، تزریق انسولین معمولا مفید واقع می شود.

۳- گاهی قرص هایی که برای درمان افسردگی استفاده می شوند، برای درمان نوروپاتی ناشی از دیابت به کار می روند و دارای اثرات مفید در بهبود کیفیت خواب نیز هستند.

۴- هنگام شب می توان از مسکن ها استفاده کرد.

۵- برای بهبود عوارض گوارشی پیشنهاد می شود تعداد وعده های غذایی را افزایش دهید و میزان غذای مصرفی در هر وعده را کم کنید. همچنین از مصرف غذاهای پرچربی و پرفیبر پرهیز کنید.

۶- برای جلوگیری از ضعف و سرگیجه، تغییر وضعیت ایستادن و نشستن را آهسته انجام دهید. گاهی برای