

آیا مواردی مانند تماشای زیاد تلویزیون و یا مطالعه و کار با کامپیوتر در ابتلای زودرس به این بیماری موثرند؟

خیر، خواندن، نوشتن، تماشای تلویزیون، کار کردن با کامپیوتر، انجام دادن کارهای ظریف و کار با اشیای ریز هیچ تاثیری در ایجاد کاتاراکت ندارد، ولی سوء تغذیه، وجود بیماری های ضعیف کننده بدن، اشعه و اصولا کار در محیط های صنعتی که با اشعه ها و مواد شیمیایی خاصی سر و کار دارد، در صورتی که شرایط ایمنی در آن محیط فراهم نباشد و هم چنین کار زیاد در مقابل آفتاب در بروز آب مروارید موثر می باشند.

دستورات و مراقبت های پس از عمل کاتاراکت

۱- بعد از عمل جراحی بلافاصله مرخص خواهید شد. هنگام مرخص شدن نسخه داروئی خود را تهیه

کنید و قطره های چشمی را طوری که آموزش دیده اید استفاده کنید.

۲- پس از عمل جراحی به پشت بخوابید و از خوابیدن به سمت چشمی که عمل شده و یا به طرف شکم خودداری کنید.

غیر از عوامل یاد شده، ضربه ها چه به صورت نافذ و چه به صورت غیر نافذ، می توانند موجب ایجاد کاتاراکت یا آب مروارید شوند.

ضمنا مصرف طولانی مدت بعضی از داروها مانند کورتیکواستروئیدها (کورتن ها) نیز تاثیر بسزایی در ایجاد آب مروارید دارند.

این بیماری بیشتر در چه افرادی دیده می شود؟

آب مروارید در هر سنی و در تمامی افراد ممکن است بروز کند. حتی ممکن است یک نوزاد به طور مادرزادی به بیماری آب مروارید مبتلا باشد، ولی بیشتر در افراد بالای ۴۰ سال بروز می کند.

علائم بیماری کاتاراکت کدام است؟

آب مروارید باعث درد، قرمزی، خارش، آب ریزش و دیگر تغییرات چشمی نمی شود.

تنها علامت بارز کاتاراکت، کاهش دید یا تاری دید می باشد که میزان این کاهش به محل کدورت عدسی بستگی دارد.

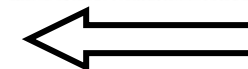
اگر کدورت در مرکز لنز ایجاد شود، کاهش دید در مقابل نور بیشتر خواهد بود و یا بیمار ممکن است نزدیک بین شود.



آب مروارید عبارت است از کدر شدن عدسی چشم

کاتاراکت

چیست؟



هر گونه کدورت عدسی چشم را آب مروارید یا کاتاراکت می گویند. عدسی یا لنز بافت پروتئینی فاقد رگ خونی و عصب می باشد که وظیفه اصلی آن شکست نور در کم و زیاد کردن، ورود نور به داخل چشم، برای دیدن اشیاء در فاصله های دور و نزدیک است.

چه عواملی در ایجاد آب مروارید موثرند؟

از جمله یکی از عوامل مهم و شایع در ایجاد آب مروارید افزایش سن می باشد.

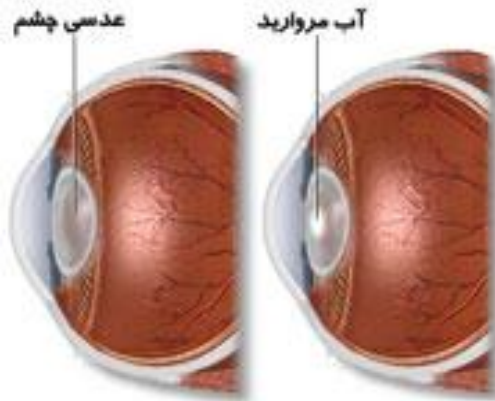
عوامل ایجاد کننده آب مروارید بعد از افزایش سن، به ترتیب وجود بیماری های سیستمیک مانند دیابت

- بیماریهای روماتیسمی و همچنین برخی از بیماریهای عفونی می باشد.



بیمارستان امام خمینی (ره) کرمانشاه

کاتاراکت (آب مروارید) چیست؟ و چه نکاتی را باید رعایت کنیم؟



دفتر بهبود کیفیت مرکز

پمفلت آموزش به بیمار

شماره ۲۰

۱۳۹۲/۰۲/۱۸

۱۳- درد بعد از عمل را می توان با مصرف استامینوفن کاهش داد. در صورت از بین نرفتن درد به پزشک اطلاع دهید زیرا ممکن است به دلیل افزایش فشار داخل چشم باشد.

۱۴ - کاهش ناگهانی بینائی را باید به پزشک اطلاع دهید.

۱۵ - روز بعد از عمل جراحی باید برای معاینه به مطب مراجعه کنید و تا بهبود کامل لازم است که چندین بار معاینه شوید.

۱۶- دید شما بلافاصله بعد از عمل ممکن است کامل نباشد ولی به تدریج بهتر خواهد شد و بعد از یک ماه اگر لازم باشد، شماره عینکی برای کارهای دقیق تجویز خواهد شد.

۱۷- توجه داشته باشید که کیفیت بینائی بعد از عمل بستگی به وضعیت شبکیه، سلامت عصب بینائی و سلامت سایر قسمت های چشم دارد که تدریجاً کامل می شود.

۱۸- لنز داخل چشمی تطابق ندارد، بیمار بایستی موقع انجام کارهای نزدیک مثل مطالعه از عینک استفاده نمایند که حدود یک ماه پس از عمل تجویز می شود.

منبع: مبانی چشم پزشکی - دکتر محمد علی

جوادی و کامران احمدی تالیف ۱۳۸۱-۱۳۸۰

صفحه ۱۶۷-۱۷۱

۲- آرام باشید و از سرفه و عطسه کردن و زورزدن خودداری کنید.

۴- بلافاصله پس از عمل می توانید غذا بخورید. پرهیز غذایی خاصی ندارید و رژیم غذایی بخصوصی توصیه نمی شود.

۵- به طور معمول از قطره چشمی کورتون (بتامتازون یا پردنیزولون) هر ۲ ساعت و از قطره چشمی کلرامفنیکل هر ۴ ساعت استفاده کنید.

۶- در صورت تجویز از قرص استازولامید (برای پایین آوردن فشار چشم) هر ۶ تا ۸ ساعت استفاده کنید.

۷- در صورت احساس درد و ناراحتی، از قرص استامینوفن استفاده کنید.

۸- شبها که به بستر می روید نیاز به ریختن قطره نیست.

۹- بین دو قطره حداقل ۵ الی ۱۰ دقیقه فاصله بگذارید.

۱۰- در موقع خوابیدن؛ روی چشم یک محافظ (شیلد) گذاشته شود و به وسیله چسب ضد حساسیت چسبانده شود.

۱۱- محافظ تا ۳ الی ۴ هفته پس از عمل جراحی هنگام خواب روی چشم شما باشد و در طول روز از عینک آفتابی استفاده کنید تا چشم شما کمتر اذیت شود زیرا چشم عمل شده نسبت به نور خورشید حساس است.

۱۲- افزایش اشک ریزش بعد از عمل کاتاراکت طبیعی است. همینطور مقادیر کم ترشحات در هنگام بیدار شدن از خواب که باعث می شود مژه ها به هم بچسبند. این ترشحات را می توانید با دستمال تمیز پاک کنید.

