

علل ایجاد التهاب لوزه:

عفونت باکتریایی (استرپتوکوکی) و ویروسی لوزه ها
دلیل ایجا این بیماری می باشد.

درمان:

اغلب التهاب لوزه ها خفیف بوده و نیازی به درمان دارویی ندارند. اما نوشیدن آب کافی، قرقره کردن محلول آب و نمک و مصرف استامینوفن و یا ایبوپروفن برای بهبود بیماری توصیه می شود.

از آنجایی که التهاب لوزه اغلب توسط ویروس ها ایجاد میشود، مصرف آنتی بیوتیکها تجویز نمیگردد. اما چنانچه عفونت باکتریایی باشد آنتی بیوتیک تجویز میگردد.

هرگاه التهاب لوزه ها شدید باشد و کودک بیش از ۵ نوبت در سال به تونسیلیت حاد مبتلا شود و شدت بیماری تا حدی باشد که کودک را از مدرسه رفتن باز دارد، بایستی لوزه ها با جراحی برداشته شوند. جراحی تحت بیهوشی عمومی صورت می گیرد.

مراقبت ها و آموزش پس از عمل

۱۲ تا ۱۴ ساعت پس از عمل از انجام فعالیت بدنی شدید اجتناب ورزید.

استحمام مجاز است.

مصرف داروهای تجویز شده که شامل آنتی بیوتیکها و مسکن (استامینوفن) میباشد .

شستن مرتب دهان با سرم شستشو .

بهتر است دستگاه بخور در مجاورت بیمار قرار داده شود . تا دو هفته پس از عمل از مصرف آسپرین و ایبوپروفن خودداری ورزید چون باعث افزایش خونریزی می شوند .

برای راحتی بیشتر از کمپرس های خنک یا بسته های یخ روی گلوئ او استفاده کنید .

از صاف کردن گلو و سرفه مکرر تا ۲ روز پس از عمل خودداری کنید.

دو تا سه روز در خانه استراحت کنید .

۴ تا ۶ ساعت پس از عمل نباید چیزی بخورید و یا بیاشامید .

تا ۱۰ روز پس از عمل باید مایعات و غذاهای نرم مصرف کنید. مایعات مهم ترین غذایی است که کودک در ۳ روز نخست پس از عمل باید مصرف کند و همین مساله می تواند تب و بیوست را کاهش دهد.

از مصرف چیپس، پفک، آجیل، نان تست، ذرت بو داده، بیسکوئیت، غذاهای داغ و ادویه دار، غذاهای اسیدی (مثل آب پرتغال و یا گوجه فرنگی) و هرگونه غذای ترد و سفت تا دو هفته پس از عمل خودداری ورزید .

آدامس بجوید، آب نبات، شیر سرد، آب ولرم و ژله مصرف کنید.

با بهبود اشتهای کودک، او را تشویق به خوردن غذاهای سفت تر کنید.

محدودیتی برای دادن غذا به کودک وجود ندارد و با این کار آسیبی به گلوئ او وارد نمی کنید. بگذارید کودک غذایی را که می خواهد انتخاب کند. و تا زمان بهبودی کامل ، کودک نباید از طریق نی غذا بخورد چون خطر خونریزی افزایش می یابد .

از استعمال سیگار اجتناب ورزید .



بیمارستان امام خمینی (ره) کرمانشاه

گلودرد و التهاب لوزه ها

در کودکان (Tonsillitis)



دفتر بهبود و کیفیت مرکز

پمفلت آموزشی شماره ۶

۱۳۹۲/۰۱/۲۲

دهانی شدن تنفس و یا خرخر هنگام خواب ممکن است به علت تورم محل جراحی ایجاد گردد، که ۱۰-۷ روز باقی می ماند.

سفتی گردن موقت در برخی کودکانی که لوزه ی سوم را برداشته اند مشاهده می شود که این هم طبیعی است.

تا حدود دو هفته بعد از جراحی در بستر لوزه ها (محل عمل) دلمه سفید یا زرد رنگ دیده میشود که نشانه محل عمل می باشد و ارتباطی با عفونت حلق ندارد.



منبع:

بررسی بیماریهای گوش - گلو - بینی و سرو گردن

تالیف دکتر علی محمد آقا محمدی - ویرایش چهارم

۱۳۸۶ - صفحه ۲۷۶-۲۶۶

از محیط های پر جمعیت، یا افرادی که سرماخورده اند و دچار هرگونه عفونتی هستند و نیز از محیط های حاوی دود سیگار و گرد و خاک دور باشید.

نکات قابل توجه

تب خفیف تا ۳۸ درجه سانتی گراد طبیعی است اما در تب بالاتر از آن باید به پزشک مراجعه کرد.

احساس تهوع و استفراغ تا ۲۴ ساعت پس از عمل طبیعی میباشد، اما چنانچه این حالت برطرف نشد باید به پزشک مراجعه کرد.

تا ۱۲ روز پس از عمل بوی بد دهان، قرمزی و تورم لوزه ها و یا زبان کوچک وجود خواهد داشت، که رفع خواهند شد.

عمل بلع مشکل خواهد شد، اما بایستی بیمار را به خوردن غذا و مایعات تشویق کرد چراکه غذا خوردن روند التیام زخم را سرعت می بخشد.

درد گلو و تغییر در صدا گذرا خواهد بود.

کاهش وزن ۴-۲ کیلوگرم که علت آن مصرف نکردن غذا توسط بیمار است.