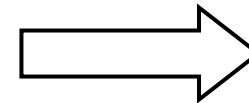


شرح بیماری

جسم خارجی در چشم عبارت است از وجود یک تکه کوچک فلز، چوب، سنگ، شن، رنگ، یا سایر اجسام خارجی در چشم. درد، تحریک پذیری، قرمزی شدید چشم، احساس ساییده شدن چیزی به چشم هنگام پلک زدن از علائم شایع جسم خارجی هستند. جسم خارجی معمولاً با چشم غیر مسلح قابل دیدن است. البته گاهی جسم خارجی خیلی کوچک است و در زیر پلک گیر می افتد، که در این صورت تنها با معاینه چشم پزشکی می توان آن را دید.



وجود باد، هوا پراز گردوغبار، داشتن مشاغلی مثل نجاری، تراشکاری، آهنگری یا سنگ خردکنی که در طی آنها قطعات ریز چوب یا سایر مواد با شتاب زیاد به اطراف پخش می شوند، از عوامل افزایش دهنده خطر جسم خارجی چشم هستند. برای پیشگیری، اگر شغل یا فعالیت شما از نوعی است که احتمال آسیب به چشم وجود دارد، از وسایل محافظت کننده چشم استفاده کنید.



درمان:

اکثر اجسام خارجی را می توان به راحتی تحت بی حسی موضعی چشم در مطب پزشک یا درمانگاه اورژانس در آورد. در صورت وجود جسم خارجی در چشم:

۱ - چشم خود را نمالید.

۲- حتی الامکان چشم خود را تا زمان معاینه بسته نگاه دارید.

۳- طی معاینه چشم ممکن است روی چشم با یک ماده بی خطر فلورسئین (رنگ آمیزی گردد تا جسم خارجی بهتر دیده شود. بعد از رنگ آمیزی، چشم با یک عدسی با درشت نمایی بالاتر تحت معاینه قرار می گیرد.

۴- روش در آوردن جسم خارجی بر حسب اندازه و محل آن در چشم تعیین می شود پس از در آوردن جسم خارجی، یک پوشش روی چشم گذاشته می شود تا چشم بسته بماند.

۵- پس از ۲-۱ روز چشم باید مجدداً تحت معاینه قرار گیرد برای پیشگیری از عفونت، داروهای قطره چشمی حاوی آنتی بیوتیک ضد درد و قطره چشمی بیحس کننده از داروهایی است که بکار می روند.

عوارض:

عفونت (خصوصاً اگر جسم خارجی به طور کامل برداشته نشود) و آسیب شدید تر و دائمی چشم در اثر نفوذ جسم خارجی به لایه های عمقی تر چشم از عوارض احتمالی هستند.

اگر در چشم جسم خارجی رفته باشد، یک اورژانس به شمار می رود. اگر پس از در آوردن جسم خارجی، درد زیاد تر شود و در عرض ۲ روز رفع نشود، بینایی دچار مشکل شود، بیمار باید مجدداً به پزشک مراجعه نماید.



اجسام خارجی در چشم



دفتر بهبود کیفیت مرکز

آموزش به بیمار

پمفلت شماره ۱۰

۱۳۹۲/۰۱/۱۴

کنترل خونریزی در پارگی های چشم

بعضی مواقع از محل پارگی چشم ناشی از ورود یک شیء نوک تیز و یا ساچمه تفنگ ، خونریزی مشاهده می شود. در این موارد استفاده از فشار مستقیم جهت بند آوردن خونریزی بسیار خطرناک بوده و ممنوع می باشد. وارد کردن فشار بر روی چشم آسیب دیده بیرون زدگی محتویات چشم را تسریع می کند.

تنها کمک اولیه در این موارد گذاشتن یک پوشش محافظ به شکل مخروط می توانید با استفاده از یک تکه مقوا یا کاغذ رسم این پوشش مخروطی شکل را بسازید بر روی لبه های کاسه چشم است به طوری که تمام آن چشم را بپوشاند . جهت جلوگیری از حرکت کردن این چشم باید چشم سالم را نیز بسته نگه داشت. سپس مصدوم را سریعاً به بیمارستان منتقل می کنیم.

منابع :

www.noorvision.com/fa/article

کتاب بیماری چشم و گوش داخلی و جراحی برونر

وسودارث ویرایش دوازدهم ۲۰۱۰ صفحه ۶۳-۶۲