

آنچه قبل از بیهوشی باید بدانید



اگر قرار است عمل جراحی شوید؛ بهتر است نکاتی درباره بیهوشی و عمل جراحی بدانید، زیرا آگاهی از آنچه باید انتظار داشته باشید میتواند بیهوشی شما را موثرتر و نتیجه عمل را بهتر گرداند.

پس بیشتر بیاموزید...

۱- بیهوشی عمومی : معمولاً برای جراحیهای بزرگ بیهوشی عمومی بکار میرود. در این روش با تزریق داروی هوشبر بدخل رگ و تجویز گاز بیهوش کننده بدخل تنفس موجب بیهوشی کامل میشوند.

۲- بیهوشی ناحیه ای (موضعی) : برای اعمال جراحی کوچک، جراحی روی یک اندام (مثل دست یا پا و...) و یا جراحیهای پایین تر از قفسه سینه میتوان از بیحسی موضعی استفاده کرد. در بیهوشی ناحیه ای داروی بیحس کننده داخل کمر تزریق میگردد و از قفسه سینه به پایین کاملاً بیحس و بیحرکت میشود.

هر روشی که متخصص بیهوشی و جراح به صلاح شما انتخاب کنند را بپذیرا بوده و با آنها همکاری کنید. برای بیهوشی آماده شوید...

آزمایشات لازم، نوار قلب و عکس سینه اگر توسط پزشک درخواست شده باشد؛ باید تهیه کنید.

آماده باشید تا موارد زیر را به متخصص بیهوشی خود بگویید:

* سابقه هر گونه بیماری حتی سرماخوردگی در روزهای اخیر

* سابقه بیماری قلبی، ریوی، قند خون بالا، فشار خون بالا، بیماری تیروئید، اختلال لخته شدن خون و... را به متخصص بیهوشی اطلاع دهید

* نام داروهایی که مصرف میکنید و داروهایی که به آن حساسیت دارید را بگویید

* سابقه بیهوشی قبلی و هر گونه حساسیت به داروهای بیهوشی در خود یا خویشاوندانتان مهم است، فاصله دو بار بیهوشی

عمومی با گاز هالوتان باید بیش از یک ماه باشد. زمان بیهوشی قبلی خود را بیان کنید.

* اگر الکل، سیگار، مواد مخدر و... مصرف میکنید حتماً برای پزشک بیهوشی بازگو نمایید (محرمانه خواهد ماند).

* در صورتی که اخیراً با سموم باغبانی (ارگانوفسفره) در تماس پوستی بوده یا مسموم شده اید، متخصص بیهوشی را مطلع سازید

باید بدانید و رعایت کنید که:

۳- از هشت ساعت قبل از عمل نباید چیزی بخورید یا بنوشید.

۴- محل عمل جراحی باید تمیز شده و موهای این محل نیز تراشیده شود.

۵- زیورآلات، دندان مصنوعی عینک، لنز تماسی چشمی و ... با خود به اتاق عمل نیاورید.

۶- از آرایش لب و ناخن پرهیز نمایید زیرا رنگ طبیعی آنها یک شاخص حیاتی حین بیهوشی است.

۷- آرامش خود را حفظ کرده و با کادر خدمات پزشکی نهایت همکاری را بنمایید.

۸- به سوالات آنها به دقت پاسخ دهید و هر نگرانی یا پرسشی دارید برای آنها بازگو کنید.

پس از عمل حتماً به هوش خواهید آمد و به شما داروهای ضد درد تزریق میکنند. پس آرام باشید تا زود خوب شوید.

کیفیت نتیجه عمل جراحی و بیهوشی بهتر خواهد شد اگر :

۱- اگر از ۶-۴ هفته قبل از عمل و تا یک هفته پس از عمل سیگار نکشید.

۲- در صورت امکان روزهای قبل از عمل ورزش و بویژه پیاده روی کرده باشید.

۳- رژیم غذایی خوبی در روزهای قبل از عمل داشته باشید (ولی ۱۰-۸ ساعت قبل از عمل نباید چیزی بخورید).

بیماری زمینه ای خود مثل فشار خون بالا، قند خون، بیماری تیروئید، کم خونی و... را خوب کنترل کرده باشید.

۴- شب قبل از عمل استحمام کرده، موهای محل عمل را چیده باشید؛ و در صورت تجویز پزشک از قرص خواب آور استفاده کنید تا خواب خوبی داشته باشید.

۵- از یک هفته قبل از عمل مصرف داروهای ضد لخته خون مثل: آسپرین، بروفن، دیکلوفناک، ایندومتاسین، ناپروکسن و همچنین وارفارین باید با نظر پزشک قطع شده و داروهای دیگری جایگزین شود (هپارین جایگزین وارفارین و استامینوفن یا ترامادول جایگزین بقیه مسکنها شود).

اگر احتمال آن می‌رود که حین عمل نیاز به تزریق خون پیش آید، شما می‌توانید یک هفته قبل از عمل، از خون خود به عنوان ذخیره به بانک خون اهداء کرده و بخواهید که همان خون خودتان را به اتاق عمل بیاورند.

و بعد از عمل...

۱- بعد از عمل خوب نفس عمیق بکشید و هر از گاهی سرفه کنید.

۲- در تخت بستری زودتر فعالیت بدنی را شروع کنید

(مثل حرکت دادن انگشتان، سروگردن و ورزش دادن دست و پا)

۳- با نظر پزشک معالجات زودتر از تخت بلند شوید و قدم زدن و راه رفتن را شروع نمایید.

(فقط در مورد بیحسی نخاعی از کمر بهتر است راه رفتن را دیرتر شروع کنید تا از بروز سردرد جلوگیری شود)

پس از مرخص شدن...

۱. دستورات پزشک، مصرف داروها، تعویض پانسمان، فیزیوتراپی و... را بدقت رعایت کنید.

۲. مراقب علائم عفونت باشید و آنها را به پزشک سریعاً خبر دهید (تب، التهاب، یا تورم محل زخم، هر گونه ترشحات بخصوص ترشحات بد بو و باز شدن محل زخم).

۳. بیحسی، تورم فزاینده یا کبودی انگشتان دست و یا پای گچ گرفته شده علامت خطر و هشدار دهنده میباشند.

۴. مایعات زیاد بنوشید. از خوردن غذاهای چرب خودداری کنید. پروتیین برای شما بهتر است (مرغ، ماهی و بعضی غلات)

برای تسکین درد :

۵- وعده‌های مصرف داروهای مسکن را نادیده نگیرید. وقتی درد شروع شد تسکین آن دشوارتر است.

۶- نفس عمیق بکشید، کمی مکث کنید و بعد آهسته بازدم خود را بیرون دهید.

۷- سعی کنید عضلات خود را شل بگیرید و آنها را منقبض نکنید.

۸- ماساژ و گرم کردن عضلات را فراموش نکنید. (مطمئن باشید خوب میشود)



این نوشتار جایگزین مشورت شما با پزشک نمیباشد.

بهتر است قبل از هر عمل جراحی با یک متخصص بیهوشی مشاوره نمایید.

Miller RD, Eriksson LL, Fleisher LA. millers anesthesia. 7th edition. ۲۰۱۰. ۱

منابع :

. دکتر آذرفرین رسول، دکتر اعتصامی رامین . بیهوشی و بیماریهای همراه

ترجمه : دکتر رسول آذرفرین ، چاپ اول، انتشارات تیمورزاده، بهار ۱۳۸۹

دفتر بهبود کیفیت مرکز