

آسم یار وسیله ای مانند یک مخزن کوچک می باشد که انتهای آن به اسپری وصل می شود و از طرف دیگر داخل دهان قرار می گیرد و موجب سهولت در استفاده از اسپری دهانی می شود و موجب دارورسانی بهتر می شود. با استفاده صحیح از اسپری از اسپری تنها 11 درصد دارو وارد ریه می شود و بقیه وارد دستگاه گوارش می شود یا در محیط پراکنده می شود. با استفاده از آسم یار می توان این مقدار را دو برابر کرد. همچنین استفاده از آسم یار می تواند موجب کاهش عوارض جانبی کورتیکواستروئیدهای استنشاقی

مانند برفک دهان و خشونت صدا گردد. این وسیله به خصوص برای کودکان و سالمندان که استفاده از اسپری برای آنها مشکل می باشد، مناسب است.

#### مراحل استفاده از آسم یار

- ابتدا اسپری را به خوبی تکان دهید.
- درپوش اسپری و آسم یار را بردارید
- قسمت دهانی اسپری را به آسم یار متصل نمایید
- با یک بازدم عمیق هوای ریه را خارج نمایید

- قسمت دهانی آسم یار را در دهان بگذارید و دهان خود را کاملاً ببندید
- اسپری را یک بار فشار دهید و چندین بار به آرامی نفس بکشید (حداقل 4-5 مرتبه)
- اگر صدای سوت از دستگاه شنیدید نشانه این است که خیلی سریع نفس می کشید
- نفس خود را به مدت 10 ثانیه نگه دارید، سپس به آهستگی نفس بکشید.
- بعد از استفاده از آسم یار آن را شسته و به خوبی خشک کنید.



مجتمع بیمارستانی امام رضا (ع)  
مدیریت خدمات پرستاری - آموزش به بیمار

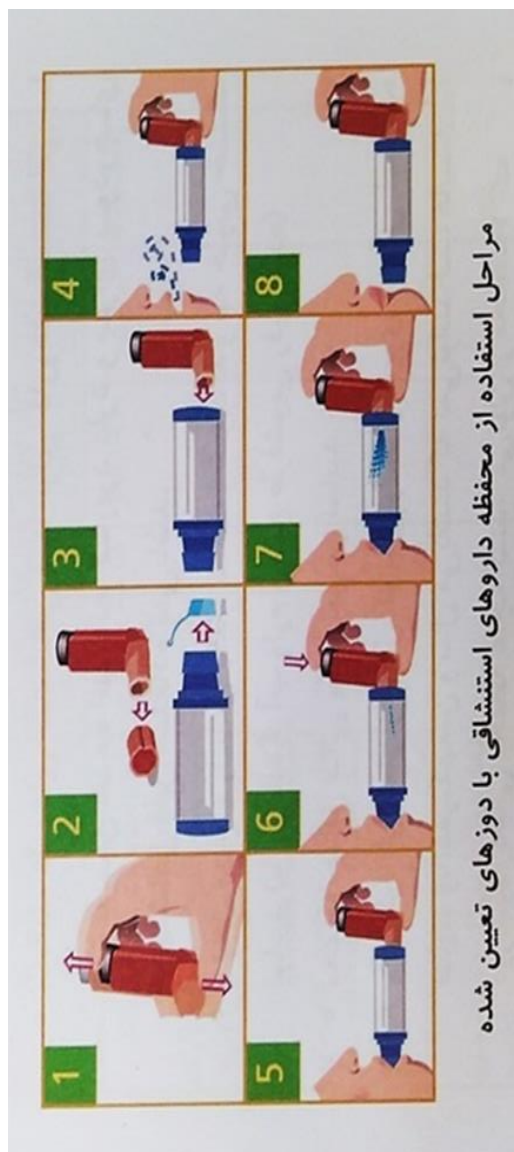
# آشنایی با دمیار و

# نحوه استفاده از

# آن

واحد آموزش به بیمار

پاییز 140



• آسم یار را حداقل سالی یکبار

عوض کنید.