

## مراقبت های بعد از جراحی لیزیک

1. بعد از انجام جراحی چشم ممکن است شما احساس سوزش، درد، تاری دید، آبریزش اشک و حتی درد داشته باشید که امری طبیعی است که به صورت خود به خود و در صورت نیاز و تجویز چشم پزشک با مصرف دارو بهبود می یابد. شخصی می تواند شما را به خانه برساند. (شما نمی توانید بعد از لیزیک رانندگی کنید)
2. از مالیدن چشم ها و وارد کردن هرگونه فشار فیزیکی به آنها پس از عمل جراحی چشم اکیداً خودداری کنید.
3. از مصرف سیگار، قلیان و قرار گرفتن در مکانهایی که با دود سر و کار دارد تا چند هفته اجتناب نمایید.

4. از قطره و داروهایی که چشم پزشکتان تجویز می نماید طبق دستور در مدت زمان تعیین شده استفاده نمایید.
5. در زمان های تعیین شده جهت معاینه به چشم پزشکتان مراجعه کنید.
6. از تار بودن دیدتان در روزهای اولیه نگرانی نداشته باشید به مرور بهبود می یابد.
7. در هفته اول بعد از جراحی چشم حمام نکنید و تا یک ماه از شنا کردن خودداری کنید.
8. تا یک ماه از انجام آرایش و استفاده از لوازم آرایشی خودداری کنید.
9. پیش از مصرف هرگونه داروی خاص با چشم پزشکتان مشورت کنید.

10. از رساندن آب به چشم ها تا زمان برداشتن پانسمان توسط چشم پزشک خودداری کنید.
11. پس از عمل جراحی چشم ممکن است چشم هایتان به نور حساس شود پس از عینک آفتابی مناسب استفاده کنید.
12. تا یک ماه پس از جراحی چشم از انجام فعالیت های ورزشی و کاری سنگین خودداری کنید و قبل از انجام آنها با چشم پزشک خود مشورت نمایید.
13. پس از جراحی لیزیک و لازک، چشم و قرنیه دچار خشکی موقتی میشوند. استفاده از قطره های اشک مصنوعی و حتی پلک زدن این عوارض را کاهش می دهد. با گذشت زمان این عوارض بهبود یافته و برطرف میشوند.



مجتمع بیمارستانی امام رضا (ع)  
مدیریت خدمات پرستاری - آموزش به بیمار

# مراقبت های بعد از جراحی لیزیک

واحد آموزش به بیمار

پاییز 1403

کامپیوتر و موبایل و ... در هفته  
اول بعد از جراحی خودداری  
کنید.

14. اگر لنز پانسمان بطور  
اتفاقی از چشمتان خارج شد  
نگران نشوید. چشم خود را  
تاجای ممکن بسته نگه داشته  
و به مرکز جراحی چشم مراجعه  
کنید و شخصا از دستکاری و  
گذاشتن مجدد لنز روی  
چشمانتان پرهیز نمایید.

15. قطره های چشمی را  
طبق دستور پزشک استفاده  
کنید. بین دو قطره ۵ دقیقه  
فاصله بگذارید. قطره ها را در  
زمان بیداری استفاده کنید. در  
هنگام خواب نیازی به ریختن  
قطره نیست و برای این  
منظور بیدار نشوید. صبح بعد  
از بیدار شدن مجددا زمان  
ریختن قطره ها را تنظیم  
کنید.

16. از انجام کار های چشمی  
مثل رانندگی، تلویزیون، مطالعه،