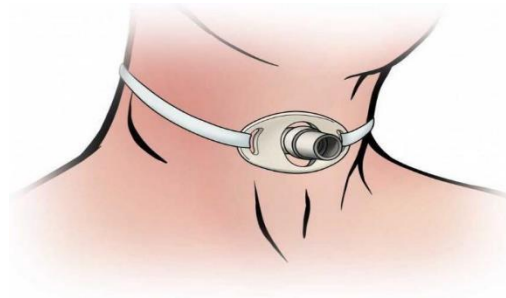


تراکئوستومی یک روش جراحی است که در آن یک برش کوچک در جلوی گردن ایجاد می‌شود و یک لوله به داخل نای وارد می‌شود. این روش برای بیمارانی که نیاز به تهویه مکانیکی طولانی‌مدت دارند، مانند افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن تنفسی یا انسداد مزمن راه هوایی، مناسب است. همچنین، در برخی موارد اورژانسی خاص که اینتوبه امکان‌پذیر نیست، تراکئوستومی استفاده می‌شود. این روش مزایای زیادی، از جمله راحتی بیشتر برای بیمار، امکان تهویه مکانیکی مؤثرتر و طولانی‌مدت و کاهش خطر آسیب به ساختارهای دهان و گلو دارد. حین تراکئوستومی یک لوله فلزی یا پلاستیکی در حفره‌ای که از روی پوست گردن به داخل لوله تراشه ایجاد می‌شود تعبیه می‌گردد. این کار در بخش ICU یا اتاق عمل با بیهوشی خفیف انجام می‌گردد. معمولاً توسط متخصص

گوش و حلق و بینی یا متخصص ICU انجام می‌گردد.

تراکئوستومی بر حسب نیاز بیمار میتواند دائم یا موقت باشد



در موارد موقت بعد از خروج لوله تراکئوستومی تراشه سریعاً بسته شده و پوست با یک بخیه کوچک بسته می‌شود و اسکار جراحی کمی بجای می‌گذارد

تراکئوستومی برای چه بیمارانی استفاده میشود؟

- برای بیمارانی که بیش از دو سه هفته از لوله‌گذاری داخل دهانی تراشه گذشته باشد و نیاز به راه هوایی طولانی‌تری دارند
- برای تخلیه موثر ترشحات ریوی
- در مواردی که انسداد یا ضربه در راه هوایی فوقانی ایجاد شده باشد
- در برخی بیمارانی که دچار مشکل عصبی عضلانی می‌باشند
- برای بیمارانی که نیاز به راه هوایی دارند و برنامه ترخیص به منزل را دارند
- تهویه مناسب ریه با کاهش مقاومت ریه
- جهت جلوگیری از ورود ترشحات دهانی و معده بیمارانی که هوشیاری کامل ندارند



مجتمع بیمارستانی امام رضا (ع)
مدیریت خدمات پرستاری - آموزش به بیمار

تراکئوستومی

واحد آموزش به بیمار

پاییز 1403

بلند مدت : عفونت - بلع سخت - فیستول
تراشه به مری (ایجاد سوراخ بین نای و مری)

مزایای تراکئوستومی

- تحمل آن برای بیمار راحتتر است.
- به بیمار اجازه می دهد که بهداشت دهان و دندان بهتر حفظ گردد.
- اجازه تغذیه از راه دهان داده می شود.
- به راحتی فیکس می شود.
- از صدمات ثانویه حنجره پیشگیری می شود.
- تنفس راحت تری صورت میگیرد
- ترشحات به آسانی خارج میشود
- روند بهبودی و جداسازی بیمار را سرعت میبخشد
- راه هوایی مطمئنی میباشد و بیمار میتواند با آن به منزل مرخص گردد

عوارض تراکئوستومی

- کوتاه مدت : خونریزی - پنوموتوراکس (جمع شدن هوا در پشت ریه) - آمفیزم زیر جلدی (زمانی که هوا یا گاز زیر پوست جمع میشود)