

## جراحی آب مروارید

کاتاراکت یا آب مروارید از شایع‌ترین

بیماری‌های چشمی است که باعث کدر شدن

عدسی چشم می‌شود. معمولاً علل زیادی در

بروز آب مروارید موثرند، ولی افزایش سن

مهم‌ترین عامل در بروز این بیماری است.

## مراقبت‌های بعد از عمل جراحی

### کاتاراکت (آب مروارید):

۱- چند روز اول بعد از عمل جراحی با

کوچک‌ترین فشار، زخم ممکن است باز شود.

بنابراین محافظ پلاستیکی را به خصوص

هنگام خواب به چشم داشته باشید.

۲- از بلند کردن اجسام سنگین و ورزش تا

چند هفته پس از عمل بیهیزید.

۳- داروها را طبق دستور پزشک استفاده کنید

و از استفاده خودسرانه آنها خودداری نمایید.

۴- در هر مراجعه به پزشک، داروها را با

خودتان ببرید و یا نام آن‌ها را به خاطر

بسپارید.

۵- بعد از عمل جراحی کاتاراکت، برای معاینه

مجدد مراجعه کنید. معمولاً معاینه بعد از

عمل، روز اول، هفته اول و ماه اول بعد از عمل

جراحی انجام میشود. طبق نظر پزشک معالج

ممکن است فاصله بین معاینات کم شود.

همیشه از پزشک خود، زمان معاینه مجدد را

پرسید..

۶- از تماس آب با چشم در ۵ روز اول بعد از

عمل خودداری فرمایید.

۷- قطره دوم حداقل ۵ دقیقه بعد از قطره اول

ریخته شود.

۸- بعد از چکاندن قطره، حداقل یک دقیقه

چشم‌ها را ببندید و از پلک زدن‌های شدید

خودداری کنید.

۹- تا یک هفته از سجده کردن در هنگام نماز

خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی

نزدیک کنید.

۱۰- پنج روز بعد از جراحی آب مروارید بدون

عارضه، حمام بروید و بهتر است از شامپو بچه

استفاده کنید.

۱۱- قطره‌های بعد از عمل شامل (قطره

کلوبیوتیک که تا یک هفته هر چهار ساعت

یک قطره) و قطره بتامتازون که به مدت یک



مجتمع بیمارستانی امام رضا (ع)  
مدیریت خدمات پرستاری - آموزش به بیمار

## جراحی آب

## مروارید



واحد آموزش به بیمار

پاییز 1403

به علت ورم موقتی قرنیه و یا وجود بخیه ها  
است.

۱۴- بعد از جراحی آب مروارید، در صورتی که  
شماره لنز شما بر اساس بهترین دید دور  
تعیین شده باشد، برای دید نزدیک نیاز به  
عینک مطالعه خواهید داشت.

ماه با دستور (هفته اول هر ۴ ساعت یک  
قطره-هفته دوم هر ۶ ساعت یک قطره-هفته  
سوم هر ۸ ساعت یک قطره و هفته چهارم هر  
۱۲ ساعت یک قطره) استفاده شود و در  
هنگام خواب نیاز به بیدار شدن برای ریختن  
قطره ندارید ولی به محض بیدار شدن قطره  
ها را با فاصله ۵ دقیقه استفاده کنید.

۱۲- به محض ایجاد درد چشم، قرمزی،  
حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی  
از چشم فوراً به پزشک مراجعه کنید. در  
صورتی که به جراح خود دسترسی نداشتید،  
به درمانگاه اورژانس چشم پزشکی مراجعه  
کنید.

۱۳- دید شما در چند روز اول بعد از عمل  
جراحی ممکن است کامل نباشد که احتمالاً