

حاملگی خارج رحمی چیست؟

حاملگی خارج رحمی وضعیتی اورژانسی است که به بمب ساعتی معروف است و تقریباً در یک یا دو درصد بارداری ها اتفاق میافتد. شایع ترین مکان که حاملگی خارج رحمی رخ میدهد، لوله های رحمی هستند که از تخمدان به رحم کشیده شده اند. حاملگی خارج رحمی ممکن است در مکانهای مختلفی مانند تخمدان، گردن رحم یا کاملاً خارج از دستگاه تناسلی فرد و خارج از حفره رحم اتفاق بیافتد و به همین دلیل به حاملگی خارج رحمی ، حاملگی لوله ای نیز گفته می شود.



علائم

رایج ترین شکایت حاملگی خارج رحمی، درد شکمی است. شدت درد متغیر است و ممکن است یک طرفه یا دو طرفه ، در قسمت تحتانی شکم احساس شود.

در حاملگی لوله ای به جای آن که جنین در رحم جای بگیرد، در لوله های رحمی گیر افتاده و در آنجا رشد می کند. به این دلیل که لوله های رحمی گنجایش بزرگ شدن جنین را ندارند در یک زمان نامعلوم لوله های رحمی بدلیل فشار پاره میشود و نوعی خونریزی غیر قابل کنترل در شکم رخ میدهد. اگر ظرف چند ساعت بیمار به اورژانس مراجعه نکند احتمال مرگ وی به دلیل خونریزی داخلی وجود دارد.

تشخیص

تشخیص حاملگی خارج رحمی توسط پزشک بر اساس علائم بالینی ، اندازه گیری هورمون BHCG و سونوگرافی صورت میگیرد.

درمان

در صورتی که احتمال قوی به حاملگی خارج رحمی داده شود، با توجه به شرایط بیمار و پیشرفت حاملگی جراحی انجام می شود.

درمان طبی در موارد خاص ، با دارو و کنترل دقیق علائم بالینی و حیاتی، در بیمارستان قابل انجام است .

مراقبت های پس از عمل و حین ترخیص

- پس از عمل مدت زمان بستری در بخش با توجه به وضعیت بیمار و نظر پزشک می باشد.
- بهتر است حداقل ۱۲ تا ۲۴ ساعت پس از عمل با نظر پزشک معالج به همراه پرستار برای اولین بار از تخت پایین آمده و راه بروید راه رفتن را به طور مرتب انجام دهید.
- بهتر است حداقل هر ۲ ساعت یکبار نفس عمیق بکشید و سرفه کنید این حرکت تا حدود زیادی از عفونت ریه ها جلوگیری می کند. برای پیشگیری از هرگونه ناراحتی در هنگام سرفه می توانید محل عمل را با بالش نگه دارید.
- مراقبت از محل زخم: محل زخم باید خشک نگه داشته شود تعویض پانسمان محل زخم با دستور پزشک انجام گیرد.
- پس از ترخیص کلیه داروهای تجویز شده جهت منزل ، از قبیل آنتی بیوتیک ، مسکن و غیره را طبق دستور پزشک و بطور صحیح (میزان ، فواصل زمانی . تعداد کافی) مصرف نمایید.

حاملگی خارج رحمی

منبع برونر سوارث 2022

واژینال ترشحات بد بو از محل زخم یا واژن

..... و

- مادران با گروه خونی منفی با همسران گروه خونی مثبت باید آمپول رگام دریافت کنند.

• انجام کارهای شخصی و سبک در منزل مانعی ندارد.

• سه روز بعد از عمل میتوانید بصورت روزانه استحمام نمائید البته با تأیید پزشک، ولی در هر صورت رعایت بهداشت فردی الزامی می باشد.

• از خوردن غذاهای نفاخ همچون حبوبات ، شیر، میوه های خام ، آبمیوه های صنعتی خودداری کنید و سعی کنید غذاهای سبک در حجم کم و غنی از پروتئین مصرف کنید. مصرف آب به میزان فراوان بسیار مفید است.

• حدود ۱۰-۱۴ روز بعد از عمل با در دست داشتن برگه خلاصه پرونده و پس از دریافت جواب پاتولوژی از آزمایشگاه ، جهت ویزیت مجدد و کشیدن بخیه ها به پزشک معالج مراجعه فرمائید.

• بعد از عمل در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر حتما به پزشک خود و در صورت عدم دسترسی به اورژانس زنان مراجعه نمائید تب درد شدید شکم ، عدم دفع گاز تهوع و استفراغ طول کشنده، خونریزی