

عفونت ادراری در کودکان از جمله بیماری‌های شایع در کودکان است که از همان ماه‌های اول تولدشان بسیاری از نوزادان و کودکان را درگیر خود می‌کند.

جالب است بدانید درصد ابتلا به عفونت ادراری کودکان دختر به دلیل ساختار و شکل دستگاه تناسلی آن‌ها بیشتر است. بیمار شدن کودکان به‌ویژه نوزادان که توانایی ابراز منبع دردشان را ندارند بسیار ناراحت‌کننده و البته خطرناک است. چراکه امکان دارد والدین متوجه بیماری فرزندشان نشوند و بیماری در بدن کودکشان گسترش پیدا کرده و رشد کند.

### عفونت ادراری در کودکان چگونه است؟

عفونت ادراری یک بیماری است که می‌تواند از کودکان شیرخوار تا افراد بزرگسال را درگیر خودش بکند. این بیماری یک بیماری دردناک و خطرناک است که اگر به موقع تشخیص و درمان نشود می‌تواند کلیه را هم درگیر کند.

به طور کلی زمانی که میکروب‌های دستگاه گوارش به دستگاه تناسلی کودک وارد شوند و به مجاری ادراری برسند و تکثیر شوند، بیماری عفونت های مجاری ادراری در کودکان را ایجاد می‌کنند. عفونت می‌تواند تنها مثانه را درگیر

کند و یا پیشرفت کرده و کلیه را نیز درگیر کند که به آن پیلونفریت (pyelonephritis) گفته می‌شود.

معمولا دخترهای زیر ۴ سال و پسرهای زیر ۱ سال بیشترین میزان مبتلایان به عفونت ادراری در کودکان را تشکیل می‌دهند

### علائم عفونت ادراری در کودکان چیست؟

علائم عفونت ادراری نوزادان با کودکان بزرگتر کمی متفاوت است. اگر نوزاد شما به این بیماری مبتلا شود احتمالا علائمی مانند: تب، استفراغ غیرطبیعی، بهانه‌گیری و گریه کردن زیاد و بدون علت، افت دمای بدن، بی‌حال شدن و بی‌قراری هنگام ادرار کردن را داشته باشد.

### چرا کودکان به عفونت ادراری مبتلا می‌شوند؟

ادرار راهی برای خروج مواد مضر و اضافی بدن است و حاوی میکروب‌های مضر می‌باشد. یکی از دلایل ابتلای کودکان به این بیماری، نگهداشتن طولانی مدت ادرارشان است. این علت به خصوص در بچه‌هایی که به تازگی از پوشک گرفته شده‌اند بیشتر دیده می‌شود.

همچنین عدم رعایت بهداشت هنگام تعویض پوشک یا ادرار کردن در کودکانی که به تنهایی دستشویی می‌روند نیز از

دیگر عوامل ابتلا به عفونت ادراری در کودکان محسوب می‌شود.

استفاده از دستمال بعد از ادرار کردن به شیوه نادرست نیز می‌تواند از مهم‌ترین دلایل این بیماری به خصوص در دخترها به دلیل فاصله کوتاه مقعد تا دستگاه تناسلی و مجاری ادراری آن‌ها باشد.

احتمال ابتلا به عفونت ادراری در بچه‌هایی که از برای حمام وان استفاده می‌کنند یا زیاد به استخر می‌روند، کودکانی که عفونت دیگری در بدنشان دارند یا سیستم ایمنی‌شان هنوز ضعیف است، بیشتر از سایر کودکان است و نیاز به مراقبت بیشتری دارند.

عفونت ادراری در کودکان پسر یک ساله به دلیل ختنه کردن بیشتر دیده می‌شود. علائم عفونت ادراری در کودکان پسر در این بازه سنی و پس از ختنه کردن با ملتهب شدن، تب، بی‌قراری و درد شدید برای کودک همراه است.

### چطور از عفونت ادراری در کودکان پیشگیری کنیم؟

همیشه پیشگیری بهتر، راحت‌تر، کم‌دردتر و کم‌هزینه‌تر از درمان است. هیچ پدرومادری دوست ندارد فرزندش را بیمار و رنجور ببیند. به همین دلیل هم اکثر والدین همیشه به دنبال راه‌های پیشگیری از ابتلا به بیماری‌ها مخصوصا

# عفونت ادراری در اطفال

واحد آموزش به بیمار

پاییز 1403

## روش‌های درمان عفونت ادراری در کودکان

درمان اصلی و نتیجه‌بخش عفونت ادراری، استفاده از آنتی‌بیوتیک است. هر زمانی که نشانه غیرطبیعی یا هر کدام از علائم عفونت ادراری را در کودک خود مشاهده کردید، سریعاً به دکتر عفونت مجاری کودکان مراجعه کنید.

به هیچ‌عنوان بدون تجویز پزشک از داروهای گیاهی و... برای درمان عفونت ادراری در کودکان خود استفاده نکنید. همچنین داروهایی که پزشک تجویز کرده مانند شربت برای عفونت ادراری کودکان را درست و به موقع به کودکان بدهید.

بیماری‌هایی مانند عفونت ادراری که خیلی از کودکان به آن مبتلا می‌شوند، هستند.

همانطور که بالاتر هم اشاره کردم، نگه داشتن ادرار یا مدفوع از بیشتری علل ابتلای کودکان به این بیماری می‌باشد از این رو همیشه کنترل کنید فرزندتان به مقدار کافی آب بنوشد و به موقع دفع انجام دهد.

لباس زیر کودکان را مرتباً تعویض کنید و حتماً لباس‌های گشاد و نخی برای آن‌ها تهیه و استفاده کنید.

سعی کنید برای استحمام فرزندتان کمتر از وان استفاده کنید و در صورت استفاده از قبل حتماً وان را خوب ضدعفونی کنید.

از بردن کودکان به اسختر حتی اسختر مخصوص کودکان خودداری کنید.

پوشک کودکان را به موقع و با بیشترین میزان رعایت نکات بهداشتی تعویض کنید.

زمانی که کودک خود را از پوشک گرفتید نحوه درست شست‌وشو و استفاده از دستمال برای تمیز کردن را به او آموزش دهید