

عمل دیسک گردن چیست؟

دیسک‌های مهره‌ای بالشتک‌هایی هستند که بین استخوان‌های ستون فقرات قرار گرفته‌اند. دیسک از ساییده شدن استخوان‌ها جلوگیری کرده و در فعالیت‌های روزانه، ورزش و ضربه به‌عنوان ضربه‌گیر عمل می‌کند. با ایجاد آسیب در این دیسک‌ها، درد متوسط تا شدید ظاهر می‌شود دیسک آسیب‌دیده به نخاع و ریشه عصبی فشار وارد می‌کند، در نتیجه باعث درد گردن، ضعف، بی‌حسی و گزگز در گردن و قسمت بالای کمر می‌شود. برای کاهش این علائم و رفع فشار باید جراحی دیسک گردن انجام شود. دیسک گردن مربوط به دیسک‌های ۷ استخوان بالای ستون فقرات است.

عمل دیسک گردن برای چه افرادی انجام می‌شود؟

برای اینکه بدانید جراحی دیسک گردن برای شما مناسب است یا نه باید با جراح مغز و اعصاب مشاوره داشته باشید. پزشک پس از انجام آزمایش‌های لازم دیسک آسیب‌دیده را تشخیص می‌دهد. اگر دیسک آسیب‌دیده مربوط به قسمت‌های پایینی ستون فقرات باشد، دیسک کمر بوده و معمولاً درد در ناحیه پایینی

ایجاد می‌شود. اما اگر دیسک مربوط به ۷ مهره اول باشد، دیسک گردن باید درمان شود. در صورتی که هر یک از موارد زیر در مورد شما صادق باشد، احتمالاً نیاز به جراحی خواهید داشت.

- در دست یا بازوی خود ضعف شدیدی را احساس می‌کنید.
- درد در ناحیه بازو شدیدتر از درد گردن است.
- علائم دیسک با فیزیوتراپی یا دارو بهبود پیدا نمی‌کند.

آزمایش‌های تشخیصی از جمله ام‌آر‌آی و سی‌تی‌اسکن نشان می‌دهند که دچار فتق یا دژنراتیو دیسک هستید.

نکات مهم قبل از جراحی دیسک گردن

قبل از جراحی با پزشک یک جلسه مشاوره خواهید داشت. در این جلسه باید سوابق پزشکی و داروهای مصرفی خود را به پزشک اطلاع دهید. انجام برخی آزمایش‌ها نیز قبل عمل جراحی ضروری است. ممکن

است پزشک آزمایش خون یا اشعه ایکس قفسه سینه را تجویز کند.

مصرف برخی از داروها باید چند هفته قبل عمل جراحی قطع شوند. داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی مانند ایبوپروفن و ادویل و داروهای رقیق‌کننده خون مانند آسپرین می‌توانند عوارضی در حین عمل یا بعد از آن ایجاد کنند. سیگار و الکل نیز باید ۲ هفته قبل عمل قطع شوند. زیرا این مواد احتمال خونریزی را بالا برده و بهبودی را با اختلال روبرو می‌کند.

حدود ۸ ساعت قبل عمل نباید چیزی بخورید یا بنوشید. ممکن است پزشک مصرف برخی داروها را همراه آب مجاز بداند. در این مورد باید از پزشک خود سوال کنید.

رعایت نکات زیر قبل از عمل جراحی دیسک گردن و سایر جراحی‌ها توصیه می‌شود.

- با صابون آنتی‌باکتریال دوش بگیرید.
- کفش‌های پاشنه تخت بپوشید.
- آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.

مراقبت‌های بعد از جراحی دیسک گردن

جراحی دیسک گردن

- داروهای ضدالتهاب در پیوند استخوان مشکل ایجاد می کنند و نباید مصرف شوند.

مزایای عمل دیسک گردن

بدون شک عمل دیسک گردن برای شما مزایای زیادی به همراه دارد. در غیر این صورت پزشک آن را توصیه نمی کرد. از مهم ترین مزایای آن می توان به موارد زیر اشاره کرد.

- درد بازو و گردن بهبود پیدا می کند.
- کامل شدن دامنه حرکتی گردن
- از بین رفتن درد بین تیغه های شانه

تا ۲ هفته بعد از جراحی دیسک گردن باید دستورالعمل هایی را رعایت کنید. از جمله:

- از خم شدن و چرخاندن گردن خودداری کنید.
- اجسام سنگین را بلند نکنید.
- نباید فعالیت های شدیدی مانند فعالیت در محل کار، کارهای خانه یا رابطه جنسی داشته باشید.
- سیگار نکشید.
- تا زمانی که پزشک تعیین کرده است، رانندگی نکنید.
- الکل ننوشید. زیرا خطر خونریزی را افزایش می دهد.
- تا دو روز بعد از جراحی دوش نگیرید.
- مراقب باشید زخم ها خیس نشوند.
- بدون مشورت با پزشک هیچ پماد یا کرمی را روی زخم نمالید.
- روی ملحفه تمیز بخوابید و حیوان خانگی را روی تخت خود نگذارید.
- داروهای ضد درد را منظم مصرف کنید.