



مرکز آموزشی و درمانی  
۷۱۴ نختخوابی امام رضا (ع)

## آموزش به بیمار در مورد آپاندیسیت

### آموزش به مددجو

مجموعه کتابچه های آموزشی ضمن  
خدمت پرستاری  
مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)

- داروهای تجویز شده توسط پزشک را  
در منزل طبق ساعتهای دستور داده شده  
بطور دقیق مصرف نمایید.

- رژیم غذایی شما پس از ترخیص  
معمولی می باشد ولی باید تا حد امکان از  
مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و  
میوه جاتی که حاوی ویتامین C بیشتری  
می باشد استفاده کرده و از خوردن  
غذاهای نفاخ پرهیز نمایید.

### توصیه های لازم در زمان ترخیص

- پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از  
بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل  
توسط پزشک و پرستار کنترل شود.

- در منزل تا ۴۸ ساعت حمام نرفته  
سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به  
حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به  
پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج  
شما دستور داده باشد. یک هفته بعد از  
عمل جراحی برای کشیدن بخیه های  
ناحیه عمل به بیمارستان یا پزشک معالج  
خود مراجعه نمایید.

- به مدت دو هفته از انجام کارهای  
سنگین خودداری نمایید. پس از این مدت  
می توانید به فعالیت های طبیعی و روزمره  
خود ادامه دهید.

- در صورت مشاهده هرگونه تغییر در  
محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و  
التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه  
نمایید.

## آشنایی با بیماری آپاندیسیت

آپاندیس یک زائده کوچک، انگشت مانند با طول در حدود ۱۰ CM می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد. این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود. از آنجا که این زائده بطور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک می باشد لذا مستعد عفونت و انسداد است.

آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و شایع ترین علت التهاب حاد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد. این عارضه شایع ترین علت جراحی اورژانسی شکم می باشد.

فرآیند التهاب و تورم، فشار داخل زائده را افزایش می دهد در نتیجه یک درد عمومی و پیشرونده در قسمت بالای شکم به مدت چند ساعت ایجاد می شود، این درد بعداً در قسمت تحتانی و راست شکم جمع می شود.

گاهی اوقات آپاندیس ملتهب پر از چرک می شود.

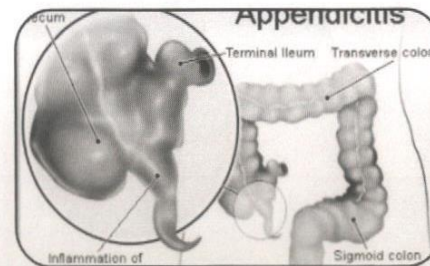
## تظاهرات بالینی

- کاهش اشتها
- تهوع
- استفراغ
- نفخ شکم

**نکته مهم:** وقتی بیمار دچار تب، تهوع یا درد شکم می شود نباید ملین (کارکن) یا مسکن بخورد.

## تشخیص بیماری

- انجام معاینه بالینی توسط پزشک
- انجام آزمایش خون و ادرار
- انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم



## درمان

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته می شود. برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمی کند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته می شود.

پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد. یکی از عوامل مؤثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتباً آنرا انجام دهید.

