



مرکز آموزشی درمانی
۵۱۵ تختخوابی امام رضا (ع)

زایمان زودرس

آموزش به مددجو

مرگ جنین شود.
۸ - زایمان پیشرونده که نمی توان جلوی
آنها گرفت

نکاتی در مورد زایمان زودرس:

- اینگونه زایمان ها ۸ درصد زایمان ها را شامل می شوند. یعنی از هر ۱۰۰ زایمان، ممکن است ۸ زایمان، زودرس شود.
- حداقل وزن قابل حیات برای نوزاد نارس ۵۰۰ گرم است.
- فعالیت جنسی، ارگاسم و تحریک نوک پستان به دلیل افزایش انقباضات رحمی، زایمان زودرس را افزایش می دهد.

در برخورد با زایمان زودرس باید چه کارهایی انجام دهید؟

- ۱- استراحت در بستر: شامل دراز کشیدن به پهلو و استراحت در بستر میباشد.
- ۲- عدم فعالیت جنسی
- ۳- استفاده از رژیم آب و مایعات فراوان
- ۴- مراجعه سریع به مراکز درمانی جهت اقدامات درمانی

در چه شرایطی نباید از زایمان زودرس جلوگیری کرد؟

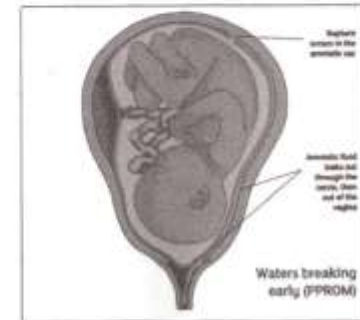
- ۱- مادر بیماری شدید داشته باشد.
- ۲- فشار خون مادر بالا باشد.
- ۳- جنین در داخل رحم در فشار و ناراحتی باشد.
- ۴- جنین مرده باشد.
- ۵- در صورت جدا شدن زودرس جفت
- ۶- عفونت مایع اطراف جنین
- ۷- ناهنجاری های جنینی که با حیات جنین سازگاری نداشته باشد و موجب

تعریف زایمان زودرس

وقوع زایمان قبل از هفته ۳۷ بارداری را زایمان زودرس، و نوزاد حاصل از این زایمان را نوزاد نارس می گویند.

چرا زایمان زودرس دارای اهمیت خاص است؟

- ۱- بیشترین مرگ و میرها در این گروه نوزادان است.
- ۲- این گروه از نوزادان به دلیل نارس بودن بیشتر دچار عوارض (مانند عفونت) می شوند.



علت های زایمان زودرس چیست؟

- ۱- پارگی زودرس کیسه آب (پرده های جنینی)
- ۲- ختم بارداری به دلیل مشکلات مادر یا جنین
- ۳- زایمان زودرس خود به خودی

چه عواملی باعث زایمان زودرس میشود؟

- ۱- دوقلویی به دلیل افزایش حجم رحم در حاملگی دوقلو در ۵۰ درصد موارد این زایمان ها با زایمان زودرس همراه میشوند.
- ۲- ناهنجاری رحم: رحم دوشاخ - رحم دارای میوم
- ۳- سن بارداری مادر: زیر ۱۸ سال و بالای ۳۵ سال
- ۴- سابقه زایمان زودرس: اگر در یک فرد زایمان قبلی زودرس بوده احتمال وقوع مجدد ۳ برابر خواهد بود.
- ۵- ارث: سابقه خانوادگی زایمان های زودرس

۶- عفونت های مادر: نه تنها عفونت های دستگاه تناسلی تأثیر گذار است، بلکه عفونت های سایر نقاط بدن نیز نقش مؤثر دارند.

۷- شیوه زندگی: مصرف سیگار، الکل، تغذیه نامناسب، اضافه وزن شدید در بارداری

مادران چگونه زایمان زودرس را تشخیص دهند؟

- ۱- احساس فشار در لگن
- ۲- دردهای شبیه قاعدگی
- ۳- پارگی کیسه آب به صورت خروج آب روشن
- ۴- ترشح خونی از واژن
- ۵- کمر درد