



انجمن سگته مغزی ایران



تماس فوری با ۱۱۵

تماس فوری



فلج ناگهانی صورت



فلج ناگهانی دست



تکلم دشوار

سگته مغزی همیشه یک اورژانس است



کمیته مدیریت درمان سگته حاد مغزی
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه




آدرس انجمن: بلوار کشاورز - فلسطین جنوبی

کوچه حجت دوست - پلاک ۱۰ - زنگ ۱۱

تلفن تماس: ۰۹۳۵۷۵۶۰۰۰۵

irstrokengo@gmail.com

 [iran.stroke.ngo](https://www.instagram.com/iran.stroke.ngo)

سگته مغزی قابل درمان است اگر زمان را از دست ندهید!

هر چه سریعتر با ۱۱۵ تماس بگیرید

زمان طلایی: ۳ ساعت از شروع علائم

درمان صحیح و سریع می تواند تفاوت قابل ملاحظه ای ایجاد کند. خارج کردن لخته خون با کمک ابزار پیشرفته درمانی شانس بهبودی را بیش از ۵۰ درصد افزایش خواهد داد. تزریق داروهای حل کننده لخته خون طی ۴ ساعت ونیم شانس بهبودی را تا ۳۰ درصد افزایش خواهد داد

بستری در بیمارستان های دارای واحد مراقبت ویژه سگته مغزی شانس بهبودی را ۱۴ درصد افزایش می دهد.



در مورد سکته مغزی چه میدانیم؟

سکته مغزی زمانی اتفاق می افتد که خونرسانی به قسمتی از مغز متوقف شود. در نتیجه نرسیدن خون سلولهای مغز آسیب دیده یا از بین میروند. بسته به محل درگیر شده در مغز این آسیب منجر به علائم مختلفی میشود که میتواند دست و پا فرد، صورت وی، توانایی راه رفتن و صحبت کردن او را تحت تاثیر قرار دهد. شیوع حمله سکته مغزی در کشورهای در حال توسعه، برخلاف کشورهای پیشرفته، از جمله ایران رو به افزایش است.

سکته مغزی انسانهای بیشتری را در دنیا درگیر میکند:

در ایران:

سالانه ۱۰۰۰۰۰ سکته مغزی در سال هر ۵ دقیقه یک نفر ۷۰ درصد از کار افتاده خواهند شد. نیمی از آنان زمین گیر می شوند. در ایران متوسط سن بیماران سکته مغزی (نسبت به میانگین در سایر نقاط دنیا) پایینتر و در صد مرگ و میر بالاتر است.

سکته مغزی: آسیب مغزی حاد ناشی از انسداد یا پارگی رگهای مغزی می باشد.

علائم: فلج ناگهانی دست یا پا، انحراف ناگهانی صورت، اختلال ناگهانی صحبت کردن، سرگیجه و عدم تعادل ناگهانی، اختلال ناگهانی دید.

عوامل خطر: فشار خون بالا، دیابت، سیگار کشیدن، چربی خون، بیماری قلبی، کم تحرکی، بهترین زمان برای درمان سکته مغزی در طی ۳ ساعت ابتدای شروع علائم و سکته مغزی می باشد.

آیا میدانید:

۲۰٪ سکته های مغزی در افراد کمتر از ۵۵ سال است تعداد افراد جوان و میانسال (کمتر از ۵۵ سال) که در یک سال مبتلا به سکته مغزی می شوند بیشتر از مجموع بیماران ام اس می باشد. سکته مغزی در طی سالهای اخیر به دومین عامل مرگ و میر در کشورهای در حال توسعه از جمله ایران تبدیل شده است. سکته مغزی اولین علت ناتوانی در بالغین می باشد. ولی کشورهای پیشرفته با برنامه ریزی مناسب و همکاری سیستم بهداشتی درمانی دولت و نهادهای مردمی مرگ و میر سکته مغزی را به پنجمین عامل مرگ و میر تقلیل داده اند.

سکته مغزی قابل درمان است

زمان را از دست ندهیم

آگاهی خود و خانواده مان را بالا ببریم



چگونه سکته مغزی را از خود دور کنیم؟

- کنترل دیابت
- ترک سیگار، قلیان و الکل
- نرمش منظم
- پایین نگهداشتن فشار خون
- رژیم غذایی سالم
- درمان بیماری قلبی زمینه ای
- درمان خروپف و وقفه
- کنترل وزن
- تنفسی در خواب

نشانه هارا جدی بگیریم:

- صورت
- تکلم
- اندامها
- زمان

لبخند بزنی آیا یکطرف صورت کج و افتاده است؟

هر دو دست را بلند کن آیا یک طرف ضعیف تر است؟

حرف بزنی آیا نمی توانی کلمات را درست ادا کنی؟

سریع عمل کنید با اورژانس تماس بگیرید از دست دادن زمان ممکن است به معنای از دست دادن عملکرد مغزی باشد.

صدای سکته مغزی را بشنویم. این پیغام زندگی بخش را همین امروز به گوش خانواده و دوستانتان برسانید.