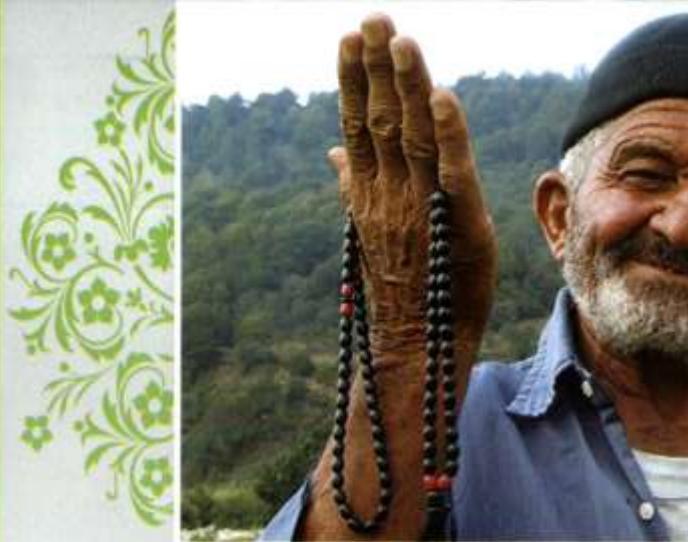




انجمن سکته مغزی ایران



سکته مغزی همیشه یک اورژانس است



کمیته مدیریت درمان سکته حاد مغزی
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

سکته مغزی قابل درمان است اگر زمان را از دست ندهید!

هر چه سریعتر با ۱۱۵ تماس بگیرید

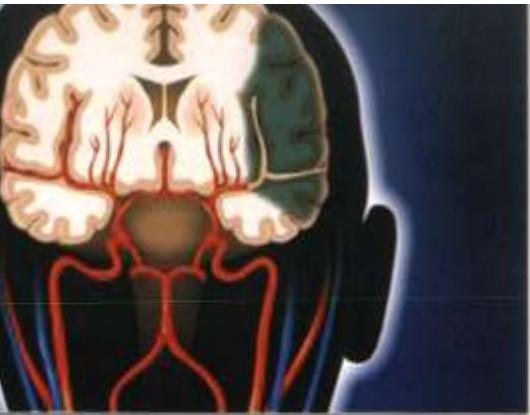
زمان طلایی: ۳ ساعت از شروع علائم

درمان صحیح و سریع می تواند تفاوت قابل ملاحظه ای ایجاد کند. خارج کردن لخته خون با کمک ابزار پیشرفته درمانی شناس بیبودی را بیش از ۰.۵ درصد افزایش خواهد داد. تزریق داروهای حل کننده لخته خون طی ۴ ساعت و نیم شناس بیبودی را تا ۰.۳ درصد افزایش خواهد داد. بسته در بیمارستان های دارای واحد مراقبت ویژه سکته مغزی شناس بیبودی را ۱۴ درصد افزایش می دهد.



آدرس انجمن: بلوار کشاورز - فلسطین جنوبی
کوچه حجت دوست - پلاک ۱۰ - زنگ ۱۱
تلفن تماس: ۰۹۳۵۷۵۶۰۰۵
irstrokengo@gmail.com
 [iran.stroke.ngo](https://www.instagram.com/iran.stroke.ngo/)





چگونه سکته مغزی را از خود دور کنیم؟

- کنترل دیابت
- ترک سیگار، قلیان و الکل
- نرم ش منظم
- پایین نگهداری فشار خون
- رژیم غذایی سالم
- درمان بیماری قلبی زمینه ای
- کنترل وزن
- درمان خروپ و وقه
- تنفسی در خواب

نشانه هارا جدی بگیریم:

- صورت
- تکلم
- اندامها
- زمان

لبخند بزن آیا بکطراف صورت کج و افتاده است?
هر دو دست را بلند کن آیا یک طرف ضعیف تر است?
حروف بزن آیانه تواند کلمات را درست ادا کند؟

سریع عمل کنید با اورژانس تماس بگیرید از دست دادن زمان ممکن است به معنای از دست دادن عملکرد مغزی باشد.

صدای سکته مغزی را بشنویم. این پیغام زندگی بخش را همین امروز به گوش خانواده و دوستانتان برسانید.

در مورد سکته مغزی چه میدانیم؟

سکته مغزی زمانی اتفاق می افتد که خونرسانی به قسمتی از مغز متوقف شود. در نتیجه نرسیدن خون سلولهای مغز آسیب دیده یا از بین میرونند. بسته به محل درگیر شده در مغز این آسیب منجر به علامت مختلفی میشود که میتواند دست و پا فرد، صورت وی، توانایی راه رفتن و صحبت کردن او را تحت تاثیر قرار دهد. شیوع حمله سکته مغزی در کشورهای در حال توسعه، برخلاف کشورهای پیشرفته، از جمله ایران رو به افزایش است.

سکته مغزی انسانهای بیشماری را در دنیا در گیر میکند:

در ایران:

سالانه ۱۰۰۰۰۱ سکته مغزی در سال هر ۵ دقیقه یک نفر ۷۵ درصد از کار افتاده خواهند شد نیمی از آنان زمین گیر می شوند در ایران متوسط سن بیماران سکته مغزی (نسبت به میانگین در سایر نقاط دنیا) پایینتر و در حد مرگ و میر بالاتر است.

سکته مغزی: آسیب مغزی حاد ناشی از انسداد یا پارگی رگهای مغزی می باشد.

علائم: فلنج ناگهانی دست یا پا، انحراف ناگهانی صورت، اختلال ناگهانی صحبت کردن، سرگیجه و عدم تعادل ناگهانی، اختلال ناگهانی دید

عوامل خطر: فشار خون بالا، دیابت، سیگار کشیدن، چربی خون، بیماری قلبی، کم تحرکی، بهترین زمان برای درمان سکته مغزی در طی ۳ ساعت ابتدای شروع علیم و سکته مغزی می باشد.

آیا میدانید:

۲۵٪ سکته های مغزی در افراد کمتر از ۵۵ سال است. تعداد افراد جوان و میانسال (کمتر از ۵۵ سال) که در یک سال مبتلا به سکته مغزی می شوند بیشتر از مجموع بیماران ام اس می باشد. سکته مغزی در طی سالهای اخیر به دومین عامل مرگ و میر در کشورهای در حال توسعه از جمله ایران تبدیل شده است سکته مغزی اولین علت ناتوانی در بالغین می باشد.

ولی کشورهای پیشرفته با برنامه ریزی مناسب و همکاری سیستم بهداشتی درمانی دولت و نهادهای مردمی مرگ و میر سکته مغزی را به پنجمین عامل مرگ و میر تقلیل داده اند.

سکته مغزی قابل درمان است

زمان را از دست ندهیم

آگاهی خود و خانوادمان را بالا بیریم