



مرکز آموزشی درمانی
۵۱۵ نخبوابی امام رضا (ع)

آموزش مراقبت از سوند فولی در بخش و در منزل

آموزش به مددجو

- ۱۰- اجتناب از مصرف، قهوه و چایی، لیمو، ادویه و نوشابه گاز دار.
- ۱۱- تأکید تکمیل دوره آنتی بیوتیک
- ۱۲- اضافه کردن مایع خوشبوکننده یا سرکه سفید به کیسه.
- ۱۳- تشویق به نوشیدن مایعات روزانه ۲- ۱/۵ لیتر جهت جلوگیری از سنگ کلیه.
- ۱۴- محدود کردن موارد مصرف سوند فولی.
- ۱۵- استفاده از سیستم بسته تخلیه (کیسه ادرار).
- ۱۶- تخلیه ادرار درون کیسه حداقل هر ۸ ساعت یکبار و پیشگیری از ازدیاد باکتری.
- ۱۷- عدم تماس کیسه تخلیه با زمین.

کاتتریزاسیون

لوله گذاری یا سوند گذاری داخل مثانه

موارد استفاده

بدنبال احتباس ادراری جهت تعیین ادرار باقیمانده در مثانه (مقدار طبیعی ادرار باقی مانده از ۴۰ سی سی تجاوز نمی کند).

اهداف سوندفولی

- ۱- رفع انسداد دستگاه ادراری
- ۲- کمک به درناژ پس از جراحی ارولوژی (مثانه، مهبل، پروستات)
- ۳- کمک به دفع ادرار
- ۴- کنترل و ثبت برون ده
- ۵- جلوگیری از نشست ادرار در بیماران بازخم فشاری.

عوارض سوندناژ ادراری

- ۱- سنگ مثانه
- ۲- عفونت حاد و مزمن
- ۳- انسداد سوند بر اثر لخته و رسوب و پیچ خوردگی

مراقبت پرستاری

- ۱- رعایت تکنیک استریل.
- ۲- شستن دست ها قبل و بعد از تماس با سوند.
- ۳- بررسی علایم عفونت ادراری (ادرار بدبو، تهی، رگه رنگ، هماچوری (خون در ادرار)، تب و لرز، بی اشتها، بی حالی).
- ۴- بررسی علایم عفونت ادراری.
- ۵- تمیز کردن کاتتر در منزل (صابون ضد باکتری یا بتادین و شستشوی سوند با آب و نگاه داری در محل تمیز).
- ۶- تعویض سوندفولی هر ۲ هفته.

۷- درمان انتخابی در ضایعات نخاعی و اختلالات عصبی.

۸- توصیه به مصرف مایعات جهت پیشگیری از عفونت و کاهش غلظت کلسیم.

۹- تشویق مصرف آب و شاه توت، ویتامین C، قره قاط (مصرف خوراکی اسید اسکوربیک)، پنیر و گوشت و تخم مرغ (اسید شدن ادرار).

