



مرکز آموزشی درمانی
۵۱۵ نختخوابی امام رضا (ع)

عفونت ادراری UTI در بارداری



شماره تماس: ۰۳۰-۳۴۲۷۶۳۰۱
شماره فاکس: ۳۴۲۷۶۳۴۴
نشانی الکترونیک:
Admin@IRHK.ir
WWW.IRHK.ir



چگونه می توان از عفونت ادراری پیشگیری کرد؟

برای پیشگیری از عفونت ادراری می توانید اقدامات زیر را بکار بگیرید:

- مقدار زیادی آب بنوشید - روزانه حداقل ۸ لیوان آب بنوشید.

- هیچگاه احساس دفع ادرار را نادیده نگیرید و سعی کنید هر بار مثانه را کاملاً خالی کنید.

- بعد از اجابت مزاج موضع را از جلو به عقب تمیز کنید و دستگاه تناسلی را با آب و صابون ملایم بشوید.

- عصاره شاتوت بنوشید.

- از فرآورده های بهداشتی مخصوص دستگاه تناسلی (اسپری یا پودر) و صابون های قوی خودداری کنید زیرا پیشابراه و دستگاه تناسلی را تحریک می کند و محیط کشت مناسبی برای رشد باکتریها خواهد بود.

- در دوران بارداری از دوش واژینال استفاده نکنید.

- لباس های زیر خود را از نوع نخی انتخاب کنید و از جوراب شلواری هایی که قسمت بالای آن نخی است استفاده کنید.

مقدمه:

عفونت های ادراری شایعترین عفونت های باکتریایی دوران حاملگی هستند، اگر چه باکتریوری (وجود باکتری در ادرار) شایعترین حالت است، اما عفونت علامتدار ممکن است باعث عفونت مثانه یا عفونت بافت کلیه شود. بارداری احتمال عفونت هر یک از بخش های دستگاه ادراری شامل کلیه، مثانه، حالب و مجاری ادراری را افزایش دهد، مقادیر زیاد هورمون پروژسترون که در حاملگی ترشح می شود و نیز رحم در حال رشد باعث این امر می شود. در اولین معاینات دوران بارداری آزمایش ادرار درخواست می شود اگر این آزمایش منفی باشد احتمال عفونت ادراری در طول بارداری پایین خواهد بود اما اگر در ادرار باکتری یافت شود باید آنتی بیوتیک مصرف شود، اگر این نوع عفونت درمان نشود، احتمال بروز عفونت کلیه ۳۰٪ افزایش می یابد.

علائم عفونت ادراری

تکرر ادرار، احساس نیاز به دفع فوری ادرار، درد قسمت تحتانی شکم، عفونت ادراری در صورت عدم درمان می تواند منجر به عفونت کلیه شود.

علائم کلیه چیست؟

علائم انتشار عفونت به کلیه ها و اینکه شما نیازمند اقدام های فوری پزشکی هستید عبارتند از:

- تب شدید اغلب همراه با لرز و تعرق
- درد در قسمت تحتانی پشت یا پهلو در سمت زیر
- دنده ها که ممکن است یکطرفه یا دو طرفه باشد و احتمالاً درد شکم
- تهوع و استفراغ
- وجود چرک و خون ادرار

عفونت کلیه یکی از خطرناکترین عوارض دوران بارداری است که ممکن است منجر به زایمان زودرس شود، بنابراین شما باید فوراً توسط پزشک ویزیت شده و تحت درمان قرار بگیرید.

ابتلا به عفونت ادراری در دوران بارداری به

چه درمانی نیاز دارد؟

اگر هنگام بارداری دچار عفونت مثانه شدید یا در اولین معاینه دوران بارداری در ادرار شما باکتری دیده شود باید در مدت ۷ تا ۱۰ روز آنتی بیوتیک خوراکی دریافت کنید.

بعد از درمان باید آزمایش ادرار را تکرار کنید تا مشخص شود که عفونت برطرف شده است. انجام

کشت های مکرر ادرار در فواصل معین در تمام دوره بارداری امری الزامی است تا از عدم بازگشت عفونت اطمینان حاصل شود. در ۴۰٪ خانم های باردار که دچار عفونت ادراری می شوند، عفونت تکرار می شود. به منظور پیشگیری از عود عفونت یا در صورت تکرار عفونت مثانه ممکن است آنتی بیوتیک به طور دائم و با یک دوز پایین تا زمان زایمان تجویز شود.

در صورت بروز عفونت کلیه در زمان بارداری شما باید بستری شوید و آنتی بیوتیک وریدی دریافت کنید و از نظر علائم زایمان زودرس تحت نظر باشید پس از درمان باید مرتباً آزمایش ادرار را تکرار کنید زیرا شما همواره در معرض خطر عود عفونت کلیه خواهید بود.

