



مرکز آموزشی و درمانی
۷۱۴ تختخوابی امام رضا (ع)

کله سیستگتومی لاپاراسکوپي (برداشتن کیسه صفرا)

آموزش به مددجو

چربی و تخم مرغ را وارد رژیم غذایی کنید.

در صورت مشاهده مواد زیر پرستار یا پزشک را در جریان قرار دهید

تب (بیش از ۳۷/۵ درجه)

درد غیر طبیعی در شکم

ملتهب شدن ناحیه عمل

احساس سرگیجه و غش

تهوع و استفراغ

خطرات احتمالی

عوارض مربوط به داروهای بیهوشی

عفونت

خونریزی

آسیب به ارگانهای همجوار کیسه صفرا و

مجاری صفراوی

نشت صفرا (در این موارد ممکن است یک لوله

تخلیه در محل عمل گذاشته شود).

توجه: سیستم گوارشی بدون کیسه صفرا به

فعالیت معمولی خود ادامه می دهد و تنها در

بعضی موارد ممکن است مدفوع نرم داشته باشید.

۲- روش لاپاراسکوپي: لاپاراسکوپي یکی از روش های برداشتن کیسه صفرا به شیوه لاپاراسکوپي است. در این روش که در اتاق عمل انجام می شود، برش های کوچکی در زیر ناف ایجاد می شود و کیسه صفرا از این طریق خارج می شود. این روش مدت بستری شدن و دوره نقاهت کمتری را به دنبال خواهد داشت اگر چه عوارض جدی که ممکن است همراه با عمل جراحی باز دیده شود در لاپاراسکوپي هم مشاهده می شود.

مراقبت بعد از عمل لاپاراسکوپي

۱- به دلیل دستکاری شدن روده ها، رژیم غذایی معمولی را از ۲ روز پس از عمل و به تدریج آغاز کنید.

۲- ۱ تا ۲ روز بعد می توانید دوش بگیرید.

۳- بعد از ۳-۴ روز می توانید رانندگی کنید.

۴- تا یک هفته از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.

۵- با آب و صابون ملایم محل عمل را شستشو دهید.

رژیم غذایی

پس از برداشتن کیسه صفرا از یک رژیم غذایی حاوی پروتئین و کربوهیدرات مثل برنج، ماکارونی یا نان، میوه های پخته و سبزی زمینی آب پز استفاده کنید طی ۴ تا ۶ هفته آینده به آرامی

تعریف

کیسه صفرا، کیسه کوچک کنار کبد می باشد که صفرا در آن ذخیره می شود و بخشی از دستگاه گوارش محسوب می باشد. سنگ کیسه صفرا شایع ترین دلیل التهاب می باشد. سنگ های کیسه صفرا از مواد موجود در صفرا تشکیل می شوند که از نظر اندازه، شکل و ترکیب بسیار متنوع می باشند، اما غالباً از کلسترول ساخته شده اند. کلسترول در آب نامحلول است و حلالیت چربی آن نیز به اسیدهای صفراوی موجود در صفرا بستگی دارد. در افراد مستعد تولید اسیدهای صفراوی در کبد کاهش و تولید کلسترول افزایش می یابد در نتیجه کلسترول صفرا به حد فوق اشباع می رسد و صفرا به شکل سنگ رسوب می کند.

علائم و نشانه ها

در بسیاری از موارد سنگ های کیسه صفرا بدون علامت و فاقد درد می باشند که در این صورت به اقدامات درمانی احتیاجی نیست اما به طور معمول دو دسته علائم در این بیماری بوجود می آید:

۱- علائم مربوط به بیماری خود کیسه صفرا

۲- علائم ناشی از انسداد مجاری صفراوی به وسیله سنگ

از جمله این علائم می توان به موارد زیر اشاره کرد:

۱- درد: در صورت انسداد مجرای صفراوی به وسیله سنگ کیسه صفرا متسع و در نهایت دچار التهاب و عفونت می شود معمولاً چند ساعت بعد از خوردن غذای سنگین درد بسیار شدید در یک چهارم فوقانی راست شکم احساس می شود که به پشت و شانه راست گسترش می یابد و معمولاً با تهوع و استفراغ همراه است بیمار بی قرار بوده و دائماً در حال حرکت است گاهی ممکن است درد آن قدر شدید باشد که نیاز به مسکن وجود داشته باشد.

۲- برقان: بعضی از مبتلایان به بیماری کیسه صفرا به علت انسداد مجرای صفراوی دچار برقان می شوند به این دلیل که صفرا به جای تخلیه به درون اثنی عشر وارد خون می شود و در نتیجه پوست و مخاط بیمار زرد رنگ می شوند این حالت معمولاً با خارش شدید پوست همراه است.

۳- تغییر ادرار و مدفوع: ترشح رنگدانه های صفراوی توسط کلیه ها باعث تیره

شدن رنگ ادرار می شوند از سوی دیگر مدفوع به علت عدم وجود رنگدانه صفراوی به رنگ خاکستری (رنگ گل رس) در می آید.

تشخیص:

عکس برداری ساده از شکم

سونوگرافی

بررسی مجرای صفراوی و پانکراس به وسیله

آندوسکوپی

روش های درمان

برداشتن کیسه صفرا از طریق روش های جراحی سنتی به عنوان روش استاندارد برای درمان مورد استفاده بوده است.

۱- روش جراحی باز: مراقبت بعد از عمل جراحی باز: به منظور جلوگیری از جمع شدن ترشحات در ریه به شما توصیه می کنیم که هر چه سریعتر از تخت خارج شوید راه بروید، سرفه کنید و نفس های عمیق بکشید (صبح روز بعد از عمل می توانید از تخت پایین آمده و راه بروید).