



مرکز آموزشی و درمانی
۷۱۴ نختخواهی امام رضا (ع)

کیست پیلونیدال (مویی)

آموزش به مددجو

رژیم غذایی

رژیم غذایی خاصی ندارد، رژیم معمولی را روز دوم بعد از عمل جراحی شروع کنید، در صورت اضافه وزن از یک رژیم کم کالری و کم چربی استفاده کنید.

- مایعات فراوان مصرف نمایید.

- داروها را طبق تجویز پزشک مصرف

نمایید.

- در صورت بروز ترشح چرکی از محل

زخم به پزشک معالج اطلاع دهید.

آموزش به بیمار پس از عمل

زخم باز: در محل زخم یک عدد گاز استریل آغشته به سرم نمکی گذاشته شود تا از ساییده شدن لباس ها به زخم جلوگیری شود.

- در یک لگن آب گرم آغشته به بتادین بمدت ۱۵-۱۰ دقیقه روزانه بنشینید.

- بهبود محل زخم ممکن است چند ماه

طول بگشد زیرا باید از عمق زخم ترمیم شود.

- می توانید روزانه حمام بروید.

زخم بسته: ۱۰-۷ روز بعد از عمل جهت کشیدن بخیه ها مراجعه کند و روز دوم بعد از عمل حمام برود و دیگر پانسمان نمی خواهد. آنتی بیوتیک ها برای مقابله با عفونت لازم است.

فعالیت: محدودیتی ندارد اگر هنگام نشستن احساس ناراحتی می کنید یک بالشنگ مخصوص در محل نشستن خود قرار دهید.

کیست پیلونیدال (موی)

کیست پیلونیدال یک کیسه کوچک پوستی حاوی مو در قسمت پایین کمر، کیست بصورت یک منفذ پوستی کوچک نمایان شده و گاهی چیزی بیش از یک فرو رفتگی حاوی چند موی پیچیده نیست. این کیست مستعد عفونت است. کیست های پیلونیدال در افراد سیاه پوست ناشایع است. هر دو جنس مبتلا می شوند ولی در مردان شایع تر است معمولاً از سن (۱۸-۴۰) آغاز می شود. علت عفونت معمولاً از یک فولیکول مو شروع می شود و این التهاب موضعی گسترش پیدا کرده و تولید آبسه می کند.

علائم شایع

در صورت عدم عفونت علائمی ندارد. با ایجاد عفونت، علائم درد، قرمزی، احساس درد با لمس و تورم ناحیه مبتلا، تب و لرز، ترشح چرک ظاهر می شود. عامل عفونت استافیلوکوک است.

عوامل افزایش خطر

تعبریق زیاد - جاقی - لباس تنگ
نشستن طولانی مدت بدون جابجایی باعث اثر فشاری دائم یا تروماهای مکرر به ناحیه باسن و نشیمنگاه.

پیشگیری

تراشیدن موهای شکاف مقعدی
جلوگیری از اضافه وزن، پوشیدن لباس سبک و گشاد، حمام کردن یا دوش گرفتن روزانه برای تمیز نگه داشتن ناحیه کیست مفید است.
عفونت با درمان آنتی بیوتیک و جراحی قابل علاج است.

درمان

معمولاً شامل برش دادن بر روی آبسه جهت تخلیه چرک و گاهی جراحی به منظور برداشتن کل ناحیه عفونی می باشد. در عمل جراحی ممکن است زخم باز باشد یا زخم بسته

