



مرکز آموزشی و درمانی  
۷۱۴ تختخوابی امام رضا (ع)

## کیست پیلوویدال (مویی)

### آموزش به مددجو

#### رژیم غذایی

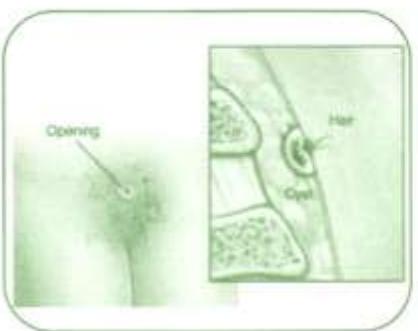
رژیم غذایی خاصی ندارد، رژیم معمولی را روز دوم بعد از عمل جراحی شروع کنید، در صورت اضافه وزن از یک رژیم کم کالری و کم چربی استفاده کنید.  
 - مایعات فراوان مصرف نمایید.  
 - داروها را طبق تحویل پزشک مصرف نمایید.  
 - در صورت بروز ترشح چرگی از محل رحم به پزشک معالج اطلاع دهید.

#### آموزش به بیمار پس از عمل

- زخم باز: در محل زخم یک عدد گاز استریل آغشته به سرم نمکی گذاشته شود
- نااز ساییده شدن لباس های بزم جلوگیری شود.
- در یک لگن آب گرم آغشته به بتادین بمدت ۱۵-۲۰ دقیقه روزانه بشتبیند.
- بهبود محل زخم ممکن است چند ماه طول یکند زیرا باید از عمق ررحم ترمیم شود.
- می توانید روزانه حمام بروید.
- زخم بسته: ۷-۱۰ روز بعد از عمل جهت کشیدن بخیه ها مراجعته کند و روز دوم بعد از عمل حمام بروند و دیگر پاسman نمی خواهد. آنتی بیوتیک های برای مقابله با عفونت لازم است.
- فعالیت: محدودیتی ندارد اگر هنگام نشستن احساس ناراحتی می کنید یک بالشک مخصوص در محل نشستن خود قرار دهید.

## درمان

معمولاً شامل برش دادن بر روی آبه  
جهت تخلیه چرک و گاهی جراحی به  
منظور برداشتن کل ناحیه عفونی  
می باشد. در عمل جراحی ممکن است  
زخم باز باشد باز خم بسته



## علایم شایع

در صورت عدم عفونت علائمی ندارد.  
با ایجاد عفونت، علائم درد، قرمزی،  
احساس درد بالsns و تورم ناحیه مبتلا،  
تب و لرز، ترشح چرک ظاهر می شود.  
عامل عفونت استافیلوکوک است.

## عوامل افزایش خطر

تعربیق زیاد - جاقی - لباس تنگ  
نشستن طولانی مدت بدون جابجایی بعلت  
اثر فشاری دائم یا تیوهای مکرر به ناحیه  
پاسن و نشیمنگاه.

## پیشگیری

توانیدن موهای شکاف مقعدی  
جلوگیری از اضافه وزن، پوشیدن لباس  
سبک و گشاد، حمام کردن با دوش گرفتن  
روزانه برای تمیز نگه داشتن ناحیه کیست  
مفید است.

عفونت با درمان آنتی بیوتیک و جراحی  
قابل علاج است.

## کیست پیلونیدال (موبی)

کیست پیلونیدال یک گیسه کوچک  
پوستی حاوی مو در قسمت پایین کمر،  
کیست بصورت یک متند پوستی کوچک  
نمایان شده و گاهی چیزی بیش از یک فرو  
رفتگی حاوی جند موی پیچیده نیست.  
این کیست مستعد عفونت است.  
کیست های پیلونیدال در افراد سیاه پوست  
ناشایع است.

هر دو جنس مبتلای شوند ولی در  
مردان شایع تر است معمولاً از سن  
(۱۸-۴۰) آغاز می شود. علت عفونت  
معمول از یک فولیکول مو شروع می شود و  
این التهاب موضعی گسترش پیدا کرده و  
تولید آسه می کند.