



مرکز آموزشی و درمانی  
۷۱۴ تختخوابی امام رضا (ع)

## هموروئید گتومی



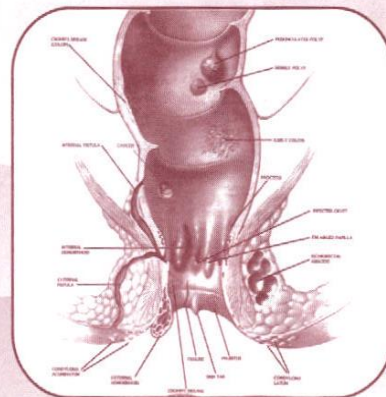
شماره تماس: ۳۰-۳۰۱-۳۴۲۷۶۳۰  
شماره فاکس: ۳۴۲۷۶۳۴۴  
نشانی الکترونیک:  
Admin@IRHK.ir  
WWW.IRHK.ir

هموروئید را از بین می برد.

هموروئید داخلی می تواند با تزریق یک ماده شیمیایی نابود شود. اگر هموروئید های داخلی بسیار بزرگ بیرون زنده باشند هموروئید گتومی (درمان هموروئید با جراحی) ممکن است لازم باشد.

### آموزش به بیماران پس از عمل

- ۱- مصرف میوه و سبزیجات و آب فراوان
- ۲- نشستن در آب گرم روزی ۳-۲ مرتبه هر بار مدت ۳۰-۱۵ دقیقه پس از اجابت مزاج
- ۳- از رژیم غذایی نرم و سبک مثل سوپ استفاده نمایید.



### کاهش درد

- حمام آب گرم
- مقعد خود را بعد از دستشویی با کاغذ توالت مرطوب تمیز کنید یا از پدهای مرطوب مانند پوشک بچه استفاده کنید.
- از کیسه یخ برای تسکین تورم استفاده کنید.
- از استامینوفن، ایبوپروفن یا آسپرین ها برای تسکین درد استفاده کنید.
- از یک کرم که حاوی عصاره گیاه عنبر است برای این محل استفاده کنید یا از پماد بی حس کننده استفاده کنید، از کرم های حاوی هیدروکورتیزون برای درد یا خارش استفاده کنید.
- از داروهای هموروئید بدون مشورت با پزشک استفاده نکنید.

### آیا به جراحی نیاز دارم؟

اکثر هموروئید های دردناک به تنهایی در یک یا دو هفته خوب می شوند، اگر مشکلات شما ادامه یافت با دکتر خود مشورت کنید.

از نوار پلاستیکی می توان برای هموروئید های داخلی استفاده کرد، این شامل قرار دادن یک نوار پلاستیکی کوچک که در اطراف نقطه هموروئید استفاده می شود، این نوار از جریان خون به این ناحیه جلوگیری کرده و

## بواسیر یا هموروئید چیست؟

### HEMORRHOID

هموروئیدها به عروق متورم رکتوم یا مقعد شما می گویند. انواع هموروئیدها بستگی به این دارد که کجا به وجود بیاید.

- هموروئید داخلی شامل عروق داخل رکتوم هستند که معمولاً آسیبی به انسان نمی زند اما ممکن است به صورت دردناکی خونریزی کند.

- هموروئید بیرون زده آنقدر ممکن است کشش یابد که در قسمت مقعد حجیم شود، هموروئید بیرون زده ممکن است به داخل رکتوم برود یا به آرامی شما می توانید به داخل ببرید.

- هموروئید خارجی شامل عروق مقعد هستند که آن ها می تواند دردناک و خارش آور باشند و گه گاهی هم ترک برمی دارد و خونریزی می کند.

- اگر هموروئید دارید شما ممکن است یک برآمدگی مختصری در لبه مقعد داشته باشید، همچنین ممکن است در کاغذ توالت یا در مدفوع خون ببینید.

## علت هموروئید چیست؟

هموروئیدها در اثر افزایش فشار در رگ های رکتوم و مقعد به وجود می آید. یکی از مهمترین علل آن فشار ناشی از مدفوع کردن است. اگر یبوست یا اسهال دارید ممکن است چنین اتفاقی برایتان بیفتد و همچنین در دستشویی به مدت طولانی بنشینید این اتفاق می افتد. هموروئیدها همچنین می تواند در اثر چاقی زیاد، حمل کردن بار سنگین یا هر عملی که به شما فشار وارد کند به وجود آید.

## آیا باید دکترم را ملاقات کنم؟

اگر متوجه خونریزی شدید پیش دکتر بروید تا مطمئن شوید علت هموروئید است یا چیز دیگر. خونریزی از رکتوم یا مقعد و مدفوع خونی علامت یک بیماری جدی تر مانند سرطان می تواند باشد.

## چه کار می توانم در رابطه با هموروئید بکنم؟

### پیشگیری از یبوست

- در رژیم غذایی خود از فیبرهای فراوان استفاده نمایید، میوه های تازه و سبزیجات برگ دار و حبوبات و نان های غلاتی منبع بسیار غنی فیبر هستند.

- آب میوه های فراوان بنوشید (به جز الکل) هشت لیوان آب در روز خوب است.

- مرتباً ورزش کنید.

- از ملین ها اجتناب کنید به جز ملین های با حجم

بسیار مانند فیبرها، متاموسیل و غیره. دیگر انواع ملین ها می تواند باعث اسهال شوند که می تواند هموروئید را بدتر کند.

- وقتی که احساس می کنید نیاز به دستشویی رفتن

دارید برای استفاده از آن زیاد منتظر نمانید.

