



مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)

زردی نوزادی چیست؟

آموزش به والدین



شماره تماس: ۳۰-۳۴۲۷۶۳۰

شماره فاکس: ۳۴۲۷۶۳۴۴

نشانی الکترونیک:

Admin@IRHK.ir

WWW.IRHK.IR



در مواردی که نوزاد به زردی مبتلاست مادران باید بدانند:

قطع شیردهی به هیچ وجه توصیه نمی شود (مگر با
صلاحدید پزشک)

استفاده از لامپ های مهتابی خانگی کمکی به درمان نمی
کند و تنها سبب تاخیر در درمان می شود.

باید از مصرف موادی مثل آب قند، ترنجبین و شیر خشک
خودداری شود، زیرا این مواد تاثیر چنانسی در درمان زردی
ندارند و ممکن است بدلیل ناخالصی، مشکلاتی در نوزاد ایجاد
نمایند و سبب تاخیر در درمان شوند.

لازم بذکر است: زردی نوزادی می تواند خطرناک باشد ولی
می توانید با مراجعه و درمان بموقع از عوارض جدی و غیر
قابل برگشت آن جلوگیری کنید. عدم مراجعه بموقع و سهل
انگاری در شروع درمان می تواند عوارض جدی و خطرناکی
ایجاد کند که قابل برگشت نیست.

عوارض عدم درمان به موقع زردی

در مواردی که زردی شدید بوده و به موقع جهت درمان
مراجعه نشود ممکن است عوارض زیر ایجاد گردد:

♦ یبلی روین (ماده ای که سبب زرد شدن پوست نوزاد می
شود) در مغز رسوب کرده و ضایعه عصبی به نام
کر نیکروس ایجاد می شود، در این حالت نوزاد ابتدا خواب
آلوده و تحریک پذیر شده، بتدریج شیر نخورده و در نهایت
با برآمده شدن ملاح، تشنج و فلج شدن اندام ها بیماری
کامل می شود.

♦ بعضی نوزادان در این مرحله فوت می کنند و آنها که
زنده می مانند تا آخر عمر مشکلات فلج مغزی، عقب
ماندگی ذهنی و کری را با خود خواهد داشت.

روش های درمانی بیماری زردی نوزادی

- ♦ نوردرمانی (فتوتراپی) با استفاده از لامپ های فلورسنت
مخصوص: این روش شیوه ای موثر در کاهش زردی نوزاد است.
- ♦ چنانچه میزان زردی خیلی بالا باشد و نور درمانی نتواند در
مدت معین زردی را کاهش دهد، تعویض خون نوزاد روش
مناسی در درمان این بیماری محسوب می گردد.

مادر گرمی قدم نو رسیده. حال که پس از تحمل دوران بارداری و زایمان، نوزاد عزیزت را در آغوش گرفته ای، بهتر است با یکی از بیماری های شایع دوران نوزادی در هفته اول تولد بیشتر آشنا شوی.

این بیماری «ایکتر» یا همان زردی نوزادی است. تقریباً ۶۰٪ نوزادان رسیده و ۸۰٪ نوزادان نارس پس از تولد دچار درجاتی از زردی می شوند. این زردی معمولاً در سفیدی چشم و پوست نوزاد قابل مشاهده است.

علت بروز زردی چیست؟

در اثر تخریب طبیعی گلبولهای قرمز خون، ماده ای به رنگ زرد ایجاد می شود این ماده بطور طبیعی بوسیله کبد از خون برداشته می شود، از آنجا که کبد نوزاد رسیدگی کامل را ندارد، در هفته اول تولد معمولاً این ماده در خون زیاد شده و سبب ایجاد زردی نوزاد می گردد.

چه عواملی می تواند سبب بروز زردی در نوزاد شوند:
کوتاه بودن عمر گلبول های قرمز خون و بالا بودن تعداد آنها و نوع گلبول قرمز نوزاد که بیشتر از نوع جنینی می باشد.

◆ نارسی طبیعی کبد نوزاد

◆ وجود عفونت در نوزاد

◆ کم کاری تیروئید در نوزاد

◆ تاخیر در دفع مدفوع نوزاد

◆ تغذیه ناکافی با شیر مادر

◆ ناسازگاری گروه خون با RH مادر و نوزاد

◆ مصرف بعضی داروها توسط مادر و کمبود آنزیم G6PD در نوزاد

نکات مورد توجه مادران

ممکن است شما تجربه کافی در تشخیص زردی نداشته باشید، زیرا تخمین میزان و شدت زردی نوزاد با چشم و بدون انجام آزمایش، بخصوص در نوزادانی که رنگ پوست تیره ای دارند مشکل است و ممکن است منجر به اشتباه شود.

◆ توصیه می شود نوزادانی که از بیمارستان مرخص شده اند، بر اساس جدول زمانی تعیین شده توسط متخصص اطفال ویزیت و از نظر وجود زردی معاینه شوند.

◆ برای تشخیص درست و بموقع زردی، بهتر است به نوزاد لباس سفید بپوشانید و رنگ پوست وی را در اتاقی با نور کافی و ترجیحاً با نور روز و از پشت پنجره بررسی نمایید.

◆ دقت کنید که زرد شدن پوست از سر و گردن شروع شده و بتدریج به تمام بدن گسترش پیدا می کند. بنابراین در صورتیکه زردی در کف پا نیز دیده می شود، نشان دهنده میزان بالای زردی است.

◆ در صورتیکه متوجه زرد شدن رنگ پوست نوزاد شدید، بلافاصله به پزشک مراجعه کنید تا با آزمایش سریع و به موقع میزان زردی خون اندازه گیری شود.

◆ تاخیر در شروع شیردهی و یا اثرات ناشی از بیهوشی در مادرانی که برای اولین بار صاحب فرزند شده اند و یا از طریق سزارین وضع حمل کرده اند، سبب افزایش احتمال بروز زردی در نوزاد می شود، شما باید بدانید که با رعایت روش های صحیح شیردهی می توانید از زردی پیشگیری نمایید.

لازم است از کافی بودن شیر خود برای تغذیه نوزاد اطمینان حاصل کنید. برای این کار خوب است به نکات زیر توجه کنید:

◆ در صورت کفایت شیر، نوزاد در ۲۴ ساعت ۴-۶ پوشک خود را خیس می کند و حداقل ۳-۴ بار مدفوع می نماید.

◆ رنگ مدفوع نوزاد تا روز چهارم تولد باید رویه زردی برود، چنانچه رنگ مدفوع سفید یا سیاه باقی بماند نشانه کم خوردن شیر است.

◆ در صورتیکه به بیماری فایسم مبتلا هستید (کسایتیکه نمی توانند باقلا و بعضی از داروها را مصرف کنند) باید دقت بیشتری داشته باشند، زیرا احتمال بروز زردی در نوزاد شما بیشتر است.

علت شیوع زردی در نوزادان نارس چیست؟
◆ این نوزادان بیشتر در معرض ابتلا به عفونت هستند.

◆ عمر گلبول قرمز در این نوزادان کمتر و در نتیجه خیلی روئین بیشتری تولید می شود.

◆ کبد نوزادان نارس نسبت به سایر نوزادان کارایی کمتری دارد.