



مرکز آموزشی درمانی
۵۱۵ نختخوابی امام رضا (ع)

SEPSIS سپسیس یا عفونت خونی نوزادان



آموزش به والدین

در چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

در صورت وجود علائم زیر در نوزاد سریعاً به پزشک مراجعه کنید:

- ۱- عدم تمایل نوزاد به شیر خوردن یا غذا
- ۲- تب، تنفس غیر عادی - تغییر رنگ و پوست مثل مثل رنگ پریدگی یا کیودی - ضعف و بی حالی.
- ۳- گریه بیش از حد، سفتی یا شلی عضلات.
- ۴- برآمدگی علاج کودک و نندی یا کندی ضربان قلب.

در آخر:

- (وجود علائم حتماً به معنای عفونت خونی نیست اما در شیر خواران بهتر است در صورت مشاهده ی چند مورد از این علائم سریعاً شیر خوار را به پزشک نشان دهید.)

عوارض:

اگر عفونت درمان نشود می تواند منجر به بیماری و نارسایی های کلیه، ریه و صدمات مغزی که معمولاً حس شنوایی را تحت تأثیر قرار می دهد، شود و اگر عفونت به سرعت درمان نشود حتی منجر به مرگ می شود.

آیا عفونت های خونی قابل پیشگیری هستند:

- (اگر چه تمامی انواع عفونت ها قابل پیشگیری نیستند اما بعضی از آنها را می توان پیشگیری کرد)
- ۱- بررسی زنان حامله از نظر عفونت کانال زایمانی مخصوصاً در هفته های ۳۵-۳۷ و قبل از زایمان
 - ۲- اگر خانمها در حین زایمان تب داشته باشند یا پارگی زودرس کیسه آب و یا زایمان طولانی داشته باشند باید در حین زایمان آنتی بیوتیک بگیرند.
 - ۳- انجام واکسیناسیون در طی دوران بارداری.



مقدمه:

یکی از مواردی که پزشکان در ارتباط با عفونت نوزادان خیلی به آن دقت می کنند وجود عفونت خونی می باشد. نوزادان و شیرخواران که سن کمتر از سه سال دارند در صورتیکه دچار علائم عفونت خونی و به خصوص تب شوند باید حتماً توسط پزشک دیده شوند و به دلیل اینکه در این گروه سنی سیستم ایمنی هنوز به خوبی شکل نگرفته است و هنوز توان مقابله با انواع عفونت ها را پیدا نکرده اند باید درمان نوزادان در بیمارستان صورت بگیرد.



عفونت خونی چیست؟

عفونت خونی به معنای پاسخ بدن به عفونتی است که در کل بدن انتشار پیدا کرده است. بدن یکسری پاسخ های التهابی در برابر عفونت از خود نشان می دهد که بتواند آنرا کنترل کند اما از طرف دیگر ممکن است این پاسخ ها به خود بدن آسیب برساند. عفونت خونی یک حالت کاملاً جدی به حساب می آید حتی اگر خیلی سریع تشخیص و درمان شود، می تواند منجر به بروز شوک، اختلال دائمی یا حتی مرگ شود.

علت عفونت خونی چیست؟

میکروب های مختلف مثل باکتری ها، ویروس ها، انگل ها یا قارچ ها می تواند باعث این حالت شود و همچنین برخی عوارض دوران بارداری می تواند شانس بروز عفونت در نوزادان را افزایش دهد از جمله:

- خونریزی

- تب مادر

- عفونت های رحمی یا جفتی

- پارگی زودرس کیسه آب در طی زایمان

- زایمان طولانی و مشکل

و همچنین در نوزادان نارس که در بخش های ICU نوزادان بستری هستند می توان به علل زیر اشاره کرد:

- ضعف سیستم ایمنی به دلیل نارس بودن نوزادان.

- وصل بودن لوله ها و دستگاه های مختلف به نوزادان که باعث ورود به بدن می شود.

علائم و نشانه ها:

- غالباً یکباره به نظر می رسد که کودک خوب نیست (زیرا علائم از یک کودک به کودک دیگر متفاوت است).

- عدم تمایل به خوردن شیر

- تب

- نا آرامی و بد خلقی و بیقراری

- ضعف و بی حالی

- شلی و یا سفتی عضلات

- تغییر در ضربان قلب که ممکن است تندتر یا کند تر از حالت طبیعی باشد.

- نفس سریع یا اشکال در تنفس.

- زردی

(در صورتی که شیر خوار کمتر از سه ماهه داشت ولی حال خوبی داشت باید به منظور رد عفونت یکسری آزمایشات انجام شود)

مثل:

- کشیدن مایع نخاع

- عکسبرداری از قفسه سینه

- کشت ترشحات

- تزریق آنتی بیوتیک ها که معمولاً قبل از آماده شدن جواب آزمایشات شروع می شود و بین ۳ تا ۷ روز ادامه دارد.