



هم پیمان در برابر گسترش ایدز پیشگام شویم

تهیه کننده:
لیلا آسوده

شماره ۹

آموزش به مددجو

مجموعه کتابچه های آموزشی ضمن
خدمت پرستاری
مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع)

- پرهیز از مصرف مواد مخدر یا محرک
- خودداری از مصرف مواد مخدر تزریقی
- عدم استفاده از وسایل تیز و برنده به
صورت مشترک

هر کدام از ما می تواند با:

حفاظت از خود و دیگران در برابر ایدز،
صحبت با دیگران در مورد HIV، تلاش برای
پذیرفته شدن و حمایت افراد مبتلا به HIV در
جامعه و محله، دعوت از بزرگان محله،
مربیان، همکاران و دوستان و اطرافیان به
مشارکت در اطلاع رسانی برای HIV / ایدز
گامی در میارزه با ایدز برداریم پس بیایید.

از هم اکنون پیشگام شویم

از انجام آزمایش با یک مشاور صحبت شود.
اگر از ابتلای خود یا همسر خود به HIV نگران
هستیم می توانیم به مراکز مشاوره بیماریهای
رفتاری مراجعه کنیم در این مرکز علاوه بر
آموزش مشاوره و ارائه وسایل پیشگیری،
آزمایش HIV به صورت رایگان با حفظ
رازداری انجام شده و افراد مبتلا با بیمار تحت
مراقبت و درمان قرار می گیرند.
می توان آدرس مراکز مشاوره را از طریق
مراکز بهداشتی - درمانی منطقه خود سؤال
کنید.

آیا ایدز درمان دارد؟

در حال حاضر درمان قطعی که ویروس را از
بین ببرد وجود ندارد. درمان های موجود
می توانند طول عمر بیمار را افزایش داده یا
کیفیت زندگی را بهتر کنند.

چگونه خود را در این امر خطیر یعنی حفاظت

فرد جامعه در برابر HIV حفاظت و باری دهیم؟

- خویشتن داری در زمان تجرد
- وفاداری به همسر

تمام بیماران برابر سترین ایمن پیشگیری شویم

چهار میلیون و سیصد هزار نفر در سال گذشته در جهان به HIV مبتلا شده اند که بیشترین رقم در طی یک سال اخیر بوده است. برای کاهش این روند می بایست در هر کجا که هستیم، در خانواده، مدرسه، محل کار و..... برای مبارزه با ایدز پیشگام شویم.

ایدز چیست؟

ایدز بیماری است که توسط ویروسی به نام HIV منتقل می شود این ویروس به تدریج قدرت دفاعی بدن را ضعیف می کند به طوری که فرد به انواع عفونت و سرطان ها مبتلا شده و در نهایت منجر به مرگ می شود.

ایدز با عفونت HIV چه تفاوتی دارد؟

از زمانی که فرد به ویروس مولد HIV مبتلا می شود تا شروع بیماری ایدز ممکن است بیش از ۱۰ سال طول بکشد. در این مدت فرد سالم بوده، می تواند به کار و فعالیت خود ادامه دهد ولی احتمال انتقال ویروس به دیگران وجود دارد. ابتلا به ویروس HIV از ظاهر فرد

دستی نشود.

۱

راههای ورود ویروس HIV به بدن

- تماس جنسی با فرد مبتلا بدون استفاده از کاندوم
- استفاده مشترک از وسایل تزریق و یا سایر ابزار تیز و برنده مثل تیغ و سوزن خالکوبی
- انتقال از طریق خون و فرآورده های خونی
- از مادر مبتلا به نوزاد در طی حاملگی، زایمان و شیردهی

شایع ترین راه ابتلا به HIV در جهان تماس جنسی نامنظمین و در ایران استفاده مشترک از وسایل تزریق در بین مصرف کنندگان مواد مخدر تزریقی است.

چه عواملی خطر ابتلا را در تماس جنسی بیشتر می کند؟

- تماس های جنسی حفاظت نشده و خارج از چهارچوب ازدواج
- وجود یک بیماری آمیزشی درمان نشده (زخم) ترشح و یا سوزش دستگاه تناسلی می تواند از علایم آن باشد.

۲

مصرف مواد مخدر یا الکل، آکسیدی (قرص X)

و..... قدرت تصمیم گیری فرد را برای پرهیز از رابطه جنسی حفاظت نشده مختل می کند.

آیا لازم است افراد آلوده از سایرین جدا شوند؟ ویروس مولد ایدز از طریق تماس های معمولی مثل دست دادن، در آغوش کشیدن، روبوسی کردن، عطسه کردن و سرفه کردن، استفاده از توالت و حمام مشترک استفاده از ظروف و وسایل غذاخوری مشترک، استفاده از استخر عم می و نیش حشرات منتقل نمی شود. افراد مبتلا و بیمار نیاز به حمایت و همدمی جامعه دارند.

« آنچه ما را در معرض خطر قرار می دهد رفتارهای پرخطر ماست، نه زندگی در کنار افراد مبتلا »

از کجا بدانیم که مبتلا شده ایم یا نه؟

ابتلا به ویروس ایدز فقط با آزمایش خون مشخص می شود از زمان ورود ویروس به بدن فرد تا زمانی که در آزمایش مشخص شود ممکن است چند ماه طول بکشد، بهتر است قبل

۳