



مرکز آموزشی درمانی
۵۱۵ نخبوابی امام رضا (ع)

برونشیت

آموزش به مددجو

۱۹- از فعالیت در روزهای بسیار گرم یا سرد و در هنگام خستگی و یا روزهای مه آلود باید اجتناب شود.



- ۱۰- از مایعات فراوان استفاده کنید.
- ۱۱- تغذیه بیمار سرشار از ویتامین و پروتئین و سایر مواد غذایی باشد.
- ۱۲- محیط اتاق را مرطوب نگهدارید.
- ۱۳- مصرف داروهای تجویز شده فراموش نشود.
- ۱۴- حمایت روحی - روانی از بیمار بعمل آید.
- ۱۵- از مصرف سیگار جداً خودداری شود و در حضور این بیماران کسی سیگار نکشد.
- ۱۶- بیمار تحت هیچ شرایطی در محیطی که دود وجود دارد قرار نگیرد.
- ۱۷- در صورت وجود دیس-ترس تنفسی و سختی در نفس کشیدن ، مراجعه سریع به مراکز درمانی ضروری است.
- ۱۸- عدم توانایی در مصرف و جذب مایعات از راه دهان، ادرار تیره رنگ و افزایش ضربان قلب ، در صورت بروز این علائم به پزشک خود اطلاع دهید.

برونشیت

تعریف : التهاب راه های هوایی بزرگ مثل برونش و درخت برونشیولی که نتیجه اش تولید موکوس است زمانی که فرد حداقل ۳ ماه در سال، به مدت ۲ سال متوالی به طور مداوم سرفه کند و خلط داشته باشد برونشیت حاد که بوسیله ویروس، باکتری یا مواد محرک ایجاد می شود نوع مزمن در اثر قرار گرفتن مکرر در معرض مواد محرک است.

علائم

- سرفه که این سرفه ها مداوم و خلط دار است.
- خلط صبحگاهی (چرکی و موکوسی)
- تنگی نفس
- به علت فلج مزکهای تنفسی و متورم شدن مجاری تنفسی بیمار قادر

به خروج ترشحات نمی باشد و افزایش ترشحات مانع از تبادلات گازی می شود.

فاکتورهای خطر

- ۱- سیگار
- ۲- شغل
- ۳- آلودگی هوا

نکته

مهمترین فاکتور خطر سیگار می باشد.

آموزش های ویژه

- ۱- رعایت بهداشت دهان و تشویق بیمار به مصرف غذاهای مورد علاقه، و بدنبال آن بوی بد دهان ناشی از بی اشتها می یابد.
- ۲- قبل از صرف غذا باید دستمالهای

خلط آلود را جمع آوری کرد تا مانع اشتهای بیمار نشود.

- ۳- می توان به بیمار آب میوه بخصوص آب میوه های ترش داد.
- ۴- هنگام سرفه حتماً یک دستمال جلوی دهان و بینی خود قرار دهید.
- ۵- به بیمار آموزش داده شود که خلط خود را خارج کند و به طریقی بهداشتی دفع کند.
- ۶- به بیمار آموزش داده شود که تنفس عمیق انجام دهد.
- ۷- واکسیناسیون انفلوآنزا انجام دهید.
- ۸- به بیمار فیزیوتراپی تنفس آموزش داده شود.
- ۹- در معرض هوای سرد و خشک قرار نگیرید.