



Clean Hands  
Save Lives

روز جهانی بهداشت دست

Global Hand Hygiene Day

www.behban.com  
info@behban.com

@behban\_shimi  
Tel: (021) 66581294-5



دستان پاک  
نجات بخش زندگی



پرستاران و ماماها  
مراقبت  
بهداشته  
در  
دستان شماست

دستان پاک: نجات بخش زندگی  
راهنمای کمپین سالانه  
سازمان جهانی بهداشت (WHO)

یکی از چالش‌های اصلی در حوزه سلامت، عفونت‌های مرتبط با مراقبت‌های بهداشتی و درمانی است. به منظور مقابله با چنین معضلی، من‌بابت به صورت جهانی روی موردی تمرکز نمود که قابل اجرا بوده و بتواند نجات‌بخش زندگی شمار بسیاری از افراد باشد. این مورد مهم «بهداشت دست» است که از دیدگاه WHO از ارکان کلیدی ایمنی بیمار به شمار می‌رود.



اطلاعات تماس

کمپین «دستان پاک: نجات بخش زندگی»  
بخش از واحد کنترل و پیشگیری از عفونت  
سازمان جهانی بهداشت می‌باشد.

برای دریافت اطلاعات بیشتر:

<http://www.who.int/gpsc/5may/en>

یا تماس:

[savelives@who.int](mailto:savelives@who.int)



# فرایند شستشوی دستها

مدت زمان مورد نیاز برای پروسه شستشوی دست ۲۰ تا ۶۰ ثانیه



# فرایند ضد عفونی دستها



دست ها را با مقدار مناسب محلول هندراب آغشته کنید



# پنج زمان مهم

## برای رعایت بهداشت دست



- ۱ - قبل از تماس با بیمار: قبل از نزدیک شدن و تماس با بیمار، بهداشت دست را رعایت فرمایید.
- ۲ - قبل از انجام عملیات درمانی: پیش از هرگونه اقدام درمانی، مانند: تزریقات، بانسمان و غیره دستها را کاملاً شستشو یا ضد عفونی نمایید.
- ۳ - بعد از تماس با مایعات: دستها را بعد از هرگونه ریسک تماس با مایعات بدن بیمار بشوید و پس از آن می توانید از هندراب مناسب استفاده نمایید.
- ۴ - بعد از تماس با بیمار: بعد از تماس با بیمار، بهداشت دست را رعایت فرمایید.
- ۵ - بعد از تماس با وسایل بیمار: پس از تماس با وسایل اطراف بیمار، بهداشت دست را رعایت فرمایید.