



مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)

# پای سیستونپ

تهیه کننده:

زینب بیاتی

شماره تماس: ۳۰-۳۱-۳۴۲۷۶۳۰

شماره فاکس: ۳۴۲۷۶۳۴۴

نشانی الکترونیک:

Admin@IRHK.ir

WWW.IRHK.IR

غذا در دفعات زیاد و حجم کم استفاده شود.

غذا با درجه حرارت مناسب و نرم باشد.

## درد و ناراحتی:

برای کنترل تب بیمار از استامینوفن استفاده می شود کم کردن پوشش های بیمار- آب خنک خوردن استفاده از کیسه یخ موثر نمی باشد.

## کاهش خستگی و فعالیت:

فیزیوتراپی نیز مفید می باشد.

حرکت و ورزش داشته باشند که ظرفیت حیاتی ریه و جریان خون بیمار را بهبود بخشند..

## درمان واضطراب:

حمایت روحی این بیمار ان کار مشکلی می باشد پرستار با بررسی آگاهی بیمار به بیمار اطلاعات می دهیم.

درجه حرارت مقعدی استفاده نشود. لب ها چرب شود از جرم گیری دندان و دهان شوی تجاری استفاده نشود و از سرفه شدید و فین کردن زیاد خودداری شود. هنگام راه رفتن مراقب افتادن باشد. برای کنترل خون ریزی مستقیم فشار دهیم. از کیسه یخ روی بینی استفاده نمایم و بیمار در حالت نشسته باشد.

## التهاب مخاط دهان:

از دهان شویه و آبلیمو استفاده نشود برای شستشو فقط از آب ساده یا آب نمک استفاده شود.

وضعیت تغذیه:

استفاده از بی حس کننده دهان قبل از تغذیه می باشد.

از میوه و سبزیجات خام خودداری شود.

## تعريف

به کاهش هر سه رده عنصر خونی، اعم از گلبول سفید، گلبول قرمز و پلاکت می باشد.

علل توضیح جغرافیایی، ژنتیک، تخریب مستمر استخوان، در گروه سنی مذکر بیشتر شایع می باشد.

## علائم بالینی:

تب و عفونت به علت کاهش گلبول سفید وجود دارد. خستگی و ضعف به علت کم خونی وجود دارد. خون ریزی به علت افت پلاکت وجود دارد، بزرگی کبد و طحال وجود

دارد، متورم شدن لثه ها کمبودی در نواحی بدن وجود دارد.

## عوارض:

خونریزی و عفونت می باشد که مهم ترین علل مرگ افراد می باشد

## تشخیص:

- ◆ آزمایش خون که کاهش گلبول سفید و قرمز و پلاکت را نشان می دهد
- ◆ نمونه برداری و بیوپسی مایع مغزی نخاعی
- ◆ بررسی کروموزمی
- ◆ عکس برداری از قفسه سینه که غده لنفاوی متورم را نشان دهد.
- ◆ سی تی اسکن و MRI

## درمان القایی:

که به وسیله شیمی درمانی انجام می شود و هدف سرکوب سلول های بد خیمی می باشد. که بیمار شدیداً کم خون و باعث افت پلاکت و گلبول سفید می شود.

## مراقبت حمایتی:

شامل تزریق خون و پلاکت و آنتی بیوتیک می باشد. بعد از برگشت پلاکت و سلول های به حد طبیعی درمان استحکام برای از بین بردن سلول هایی که عود کرده اند انجام می شود.

## اقدامات پرستاری در خون

## ریزی و عفونت:

از تزریق عضلانی خودداری شود. از