



سرطان ریه

تهیه کننده :

رویا اخوان گوران

آموزش به مددجو

مجموعه کتابچه های آموزشی ضمن خدمت
پرستاری

مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)



سرطان ریه

تومورهای ریه : ۱- خوش خیم
۲- بدخیم: اولیه از ریه، دیواره قفسه سینه یا
مדיاستن ، متاستاز شایعترین است .
سرطان ریه کشته ترین سرطان است
عامل خطر اصلی سیگار است، سرفه مهمترین
علامت است . با مشاهده تغییر در سرفه باید به
سرطان ریه مشکوک شد .

عوامل خطر

- ۱- دخانیات - ژنتیک - اختلالات تغذیه ای -
بیمارهای مزمن انسداد ریه - سل
- ۲- سن : هر چه سن هنگام کشیدن سیگار کمتر
باشد خطر سرطان ریه افزایش می یابد .
- ۳- شیوع سرطان در اقوام مبتلایان ۲-۳ برابر
است .
- ۴- رادون (گاز بی رنگ و بو) سبب سرطان ریه می
شود .
- ۵- مصرف کمتر بتاکاروتن - میوه جات -
سبزیجات و ویتامین A



علائم بالینی

- ۱- سرفه یا تغییر در وضعیت سرفه شایع تر است
- ۲- سرفه تک - ممتد و بدون خلط
- ۳- تب - درد قفسه سینه - سرفه همراه با خلط
خونی

تشخیص

- ۱- گرافی سینه - سی تی اسکن - سیتولوژی خلط
- برونکوسکوپی

درمان

جراحی : برداشتن یک لوب یا دو لوب ریه یا
برداشتن کامل ریه بسته به وسعت توده دارد .

پرتو درمانی

- ۱- تومورهای سلولی کوچک و اپیدرموئید
- ۲- کوچک کردن تومور جهت جراحی
- ۳- تخفیف علائم سرفه - درد - تنگی نفس
- سرفه همراه با خلط خونی و درد
استخوانی



شیمی درمانی

- ۱- مکمل جراحی یا پرتو درمانی
- ۲- بر طرف کردن درد و افزایش طول عمر بیمار

آموزش به بیمار:

از دست دادن اشتها ممکن است به صورت مشکل جدی باعث سوء تغذیه و از دست دادن وزن شود.

- ۱- قبل از وعده های غذایی قدم بزنند
- ۲- از نوشیدن مایعات پرهیز کنید
- ۳- در صورت امکان با خانواده و دوستان غذا بخورید با چاشنی زدن و سس ها غذا را دلچسب کنید. از سبزیجات استفاده کند هم چنین از آب میوه ترش استفاده کنید ، وعده های غذایی کم حجم و مکرر داشته باشید ، پزشک مکمل های غذایی تجویز کند و آنها را به شیر و دسر اضافه کنید ، و تغذیه سرشار از ویتامین و پروتئین و سایر مواد غذایی باشد

- ۴- برای ترک سیگار اقدام کنید و در حضور بیمار کسی سیگار نکشید
- ۵- یاد آوردن اینکه داروهای شیمی درمانی را سر وقت تزریق نماید .
- ۶- آزمایشات بیوشیمی که توسط پزشک داده می شود سر وقت انجام دهید
- ۷- برای ورود و خروج هوا بایستی از سرفه و تنفس عمیق انجام دهید .
- ۸- به خانواده آموزش دهید که بیمار را مورد سرزنش قرار ندهند . امید به زندگی را در او افزایش دهند و حمایت روحی و روانی از بیمار به عمل آید
- ۹- بهداشت دهان و دندان را رعایت کنید.
- ۱۰- قبل از صرف غذا باید دستمالهای خلط آلود را جمع آوری کرد تا مانع اشتها بیمار نشود .
- ۱۱- هنگام سرفه حتماً یک دستمال جلوی دهان و بینی خود قرار دهید .
- ۱۲- به بیمار آموزش داده شود که خلط خود را خارج و به طریق بهداشتی دفع کند .

۱۳- در معرض هوای سرد و خشک قرار نگیرد . مایعات فراوان مصرف نماید .

۱۴- در صورت وجود علائم مثل عدم توانایی در مصرف و جذب مایعات از راه دهان، ادرار تیره رنگ ، افزایش ضربان قلب ، در صورت سختی نفس کشیدن مراجعه سریع به مراکز درمانی ضروری است

۱۵- از فعالیت در روزهای بسیار گرم یا سرد و در هنگام خستگی و یا روزهای مه آلود اجتناب شود . تحت هیچ شرایطی در محیط دود آلود قرار نگیرد