



مرکز آموزشی درمانی
۵۱۵ تختخوابی امام رضا (ع)

هیپاتیت و انواع آن

ترکیبات نیترات مانند سوسیس، کالباس و مواد خوراکی دارای رنگ های افزودنی خودداری شود، از پر خوری و چاقی باید دوری نمود.

هیپاتیت A

انتقال: ۱- دهانی ۲- مقعدی ۳- تماس قریب به فرد ۴- آب آلوده ۵- فعالیت جنسی

علائم

شبه آنفلوآنزا است - مرحله قبل از زردی (سردرد، ناخوشی، خستگی، تب و بی اشتهايي) مرحله بعد از یسرقان یا زردی (ادرار تیره، کبد حساس، پوست و چشم زرد، سوء هضم).

پیشگیری

تزریق واکسن - ۱۸-۲ ساله - ۳ دوز: ۱ ماه بعد از نخستین دوز سومین دوز - ۱۲-۶ ماه بعد بزرگتر از ۱۸ سال - ۲ دوز

درمان طبی

استراحت در بستر، رژیم غذایی (پر پروتئین و پر کالری، حجم کم و تعداد زیاد).

راههای انتقال

از راه تماس با افراد و وسایل آلوده منتقل می شود. این ویروس در خارج بدن و داخل بدن خشک شده تا ۳ ماه زنده می ماند ولی با جوشاندن به مدت ۵ دقیقه در ۱۰۰ درجه سانتی گراد به سرعت از بین می رود.

هیپاتیت از طریق سرنگ مشترک در معتادان، خالکوبی، از طریق روابط جنسی، از مادر به نوزاد.

پیشگیری

ممانعت از اهداء خون، جدا کردن وسایلی شخصی مثل ریش تراش، کیسه حمام، ناخن گیر، حوله، مسواک، برس و شانه، محل های آلوده به خون کاملاً ضد عفونی شود، زخم روی پوست با چسب پوشیده شود و هنگام تماس جنسی از کاندوم استفاده شود.

درمان

دارویی بنام اینترفرون که تحت نظر پزشک متخصص و در شرایط خاص برای بیمار تجویز می شود که با مصرف دارو ویروس از خون محو شده و آنزیم های کبدی طبیعی می شود.

رژیم غذایی بیماران

در اوج بیماری، بیماران از مصرف زیاد گوشت قرمز خودداری کنند، از مصرف مواد غذایی دارای

هیپاتیت B

این بیماری که عامل آن یک ویروس است یک نوع عفونت حاد عمومی است که بیشترین آسیب را به کبد وارد می‌کند. اهمیت بیماری هیپاتیت B به این دلیل است که حدود ۱۵-۱۰ درصد از افراد بالغ و ۹۵-۹۰ درصد نوزادانی که بیماری را از مادر خود می‌گیرند به صورت حامل مزمن در آمده که می‌تواند ویروس را به دیگران انتقال دهند و درصدی از آنها خود دچار سیروز کبدی می‌شوند.

علائم در بالغین

خستگی، بی‌اشتهایی، تهوع و استفراغ زرد شدن قسمت دورن چشم و پوست بدن تب خفیف زرد شدن ادرار

دوره واگیری

چند ماه و در حاملین مزمن گاهی سالهای به طول می‌انجامد.

گروه های در معرض

کارکنان بهداشت و درمان شامل پزشکان، دندانپزشکان، پرستاران، کارکنان آزمایشگاه و

بانک خون، بیماران دیالیزی دچار نقص سیستم ایمنی، نوزادانی که مادران آنها حامل این ویروس باشند و افرادی که به طور مکرر خون می‌گیرند، معتادان تزریقی، خالکوبیان، حجامت کنندگان، آرایشگران و افرادی که رفتار جنسی پر خطر دارند.

راه های انتقال

خون و فرآورده های خونی، از مادر به نوزاد، از طریق جنسی

اصول پیشگیری

از لوازم شخصی مانند ریش تراش، تیغ مسواک، ناخن گیر، حوله و... به طور مشترک استفاده نکنند.

از حجامت، سوراخ کردن گوش و طب سوزنی با روش های غیر بهداشتی خودداری کنید.

با واکسیناسیون به موقع نوزادان خود از ابتلا کودک به هیپاتیت پیشگیری نمایید.

در مراکز بهداشتی و درمانی - مطب دندانپزشکی و آرایشگاهها از استریل بودن وسایل اطمینان حاصل کنید.

برنامه واکسیناسیون نوزادان بر علیه

هیپاتیت B

نوبت اول: بدو تولد

نوبت دوم: ۲ ماهگی

نوبت سوم: ۶ ماهگی

برنامه واکسیناسیون افراد در معرض

خطر علیه هیپاتیت B

نوبت اول: اولین مراجعه

نوبت دوم: یک ماه بعد

نوبت سوم: ۶ ماه بعد

هیپاتیت C

عامل این بیماری یک نوع ویروس است که در سلولهای کبد تکثیر یافته و به آنها آسیب می‌رساند.