

سوختگی نوعی آسیب بافت پوست یا مخاط است که در اثر گرما یا سرمای بیش از حد ، تماس با مواد شیمیایی ، اشعه یا جریان الکتریکی ایجاد می شود ؛ در نتیجه عوامل بیماریزا به راحتی وارد بدن می شوند ، از سوی دیگر آب بدن به راحتی از دست خواهد رفت .

وسعت آسیب به صورت درصد و عمق آسیب به صورت درجه بیان می گردد . به عنوان مثال سوختگی ۵۰ درصد به معنی آسیب نیمی از سطح پوست بدن است . بر اساس عمق آسیب ، سوختگی به چهار درجه تقسیم می شود که از قرمزی خفیف تا آسیب به عضلات و یا حتی استخوان پیش می رود .

درمان شامل استفاده از داروهای ضد میکروبی ، ضد درد و تقویت کننده بدن ، استفاده از پانسمان با پماد یا نانو کریستال نقره برای محافظت از زخم و بهبودی سریعتر است .

اگر زخم ها بهبود پیدا نکنند در سوختگی های عمیق به جراحی پیوند پوست نیاز است .

دبریدمان (برداشتن بافت مرده زخم)

در بعضی از مواقع ، مقداری از پوست یا بافت که دچار مرگ سلولی شده است ، سیاه شده و روی زخم را مثل یک چرم سیاه و یا قهوه ای فرا می گیرد که در این صورت شستشو به خوبی انجام نشده و باعث بروز عفونت می شود ؛ به همین دلیل باید لایه مرده با تیغ جراحی برداشته شود به طوری که بافت زنده نمایان گردد ، به این عمل دبریدمان زخم گفته می شود . گاهی جراح در چند مرحله این کار را انجام می دهد . گاهی جراح پس از دبریدمان پانسمانی از

جنس پارچه و به رنگ نقره ای تا سیاه ، حاوی ذرات ریز نقره روی زخم می چسباند ، سپس روی آن پانسمان دومی برای نگه داشتن پانسمان نقره و همچنین جذب ترشحات زخم قرار می دهد . این پانسمان برای زخمهای دیابتی و عروقی پا و همچنین زخم بستر پس از دبریدمان زخمها قابل استفاده است .

## نقش پانسمان ضد میکروبی نانو کریستال در بهبود زخم چیست ؟

تاثیر این پانسمان در برابر عوامل بیماریزا ی باکتریایی سالهاست که شناخته شده است .

این پانسمان زمانی که روی زخم است با آزاد کردن ذرات نقره با باکتریها مبارزه می کند .

## در افراد زیر پانسمان نقره استفاده نمی شود :

\*افرادی که به نقره حساسیت دارند .

\*افرادی که تحت درمان با اشعه (رادیوتراپی) قرار دارند

\*افرادی که ام آر آی انجام می دهند . قبل از انجام ام آر آی مطمئن شوید که پانسمان برداشته شده است .

تاثیر نانو کریستال نقره : تا آنجا تاثیر ضد باکتری دارد که ذرات ریز نقره آزاد شوند و این زمانی انجام می شود که پانسمان روی زخم بیمار چسبیده و در مجاورت ترشحات زخم باشد .

زمانی که نشانه های عفونت برطرف گردد حدود ۱۰ الی ۱۴ روز پس از شروع درمان ، پانسمان برداشته می شود . در صورت حساسیت شدید به نقره که به صورت قرمزی ، التهاب و خارش شدید در روزهای اول درمان بروز می کند

ترشحات زیاد و تب مقاوم به درمان که چند روز طول بکشد با دستور پزشک زودتر برداشته می شود .

شستشوی زخم :جهت شستشوی نواحی پوشانده شده با پانسمان نقره از آب مقطر استفاده نموده ، به آرامی با حوله بدون پرز خشک نمایید .

نحوه تعویض پانسمان:در هر بار پانسمان ، نانو کریستال نقره با گاز استریل مرطوب شده با آب مقطر پوشانده می شود .

\*روی آن پمادهای روغنی مثل وازلین یا گاز وازلین قرار داده نمی شود .

\*همراه آن پماد های ضد میکروبی استفاده نمی شود .

\*با سرم شستشو مرطوب نشود ، زیرا نمک موجود در آن باعث غیر فعال شدن ذرات نقره می شود .

## مزایای پانسمان نقره :

بسته به نوع پانسمان نقره انتخابی بین ۵ تا ۱۴ روز ماندگاری دارد . البته در زمان استفاده از پانسمان نقره نکات زیر را مد نظر قرار دهید :

۱- برخی زخمها به آن خوب جواب نمی دهند که پزشک از درمان دیگری استفاده می کند .

۲- رنگ و پوست اطراف آن رو به تیرگی می رود که این تیرگی موقتی است .