



خود مراقبتی در پانسمان نانو

کریستال نقره

تهیه کننده: واحد آموزش ضمن خدمت

تایید کننده :

دکتر رضا کریمی متین (متخصص جراحی_ ترمیمی

سوختگی)

**** دست و پایی را که دچار سوختگی شده است ، در هر حالتی بالاتر از سطح قلب نگه دارید .**

**** در صورت داشتن بیماری زمینه ای ، در مورد تغذیه مناسب و چگونگی مصرف داروهای قبلی با پزشک خود مشورت نمایید .**

**** در زمان اعلام شده توسط پزشک ، تحرک بدنی داشته باشید ، راه بروید و فعالیت ورزشی انجام دهید تا ترمیم زخم به طور کامل انجام شود و احتمال ایجاد لخته خون در پاها کاهش یابد .**

**** در صورت داشتن تب بالای ۳۸/۳ ، ترشح چرکی سبز ، زرد یا سفید از زخم ، خونریزی از زخم ، ورم افزایش یافته و قرمزی اطراف زخم به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.**



۵- ترخیص از بیمارستان به منزله بهبودی کامل زخمها نبوده ، بنابراین زخم سوختگی تا زمان دستور پزشک معالج نیاز به تعویض پانسمان به صورت سرپایی دارد . همچنین پیشگیری از عوارض سوختگی و کنترل آنها مانند چسبندگی ها ، محدودیت حرکتی و گوشت اضافه (اسکار) باید تا سالها پس از بهبودی زخم زیر نظر فیزیوتراپی پیگیری گردد.

نحوه مراقبت از پانسمان :

**** پس از ترخیص از دستکاری زخم و باز کردن آن توسط افراد ناآگاه خودداری کنید .**

**** در صورت مرطوب شدن ، آلوده شدن یا ترشح زیاد از پانسمان جهت تعویض آن مراجعه کنید.**

**** طبق دستور پزشک جهت تعویض پانسمان مراجعه نمایید . همچنین به چگونگی مراجعه به درمانگاه (با زخم باز و شستشو داده شده یا پانسمان بسته) توجه نمایید .**

**** سی دقیقه قبل از تعویض پانسمان ، ضد درد را مصرف نمایید .**

**** لباسهای آزاد ، نرم و با رنگ روشن بپوشید .**

**** در سوختگیهای گوش و گردن از گذاشتن بالش زیر سر خودداری کنید .**

**** تمام نواحی دچار سوختگی را با پوشش پارچه ای مناسب از نور خورشید محافظت نمایید .**