

## دستگاه تنفس چگونه کار می کند ؟

دستگاه تنفس انسان شامل راههای هوایی و ریه ها می باشد . هنگام تنفس به درون (دم) هوا از طریق راههای هوایی به بافت ریه می رسد و در کنار رگهای خونی قرار گرفته و اکسیژن آن برای مصرف سلول ها وارد خون می شود . هنگام تنفس به بیرون (بازدم) ، دی اکسید کربن که حاصل فعالیت سلولهای بدن می باشد از طریق رگهای خونی وارد ریه ها می شود و سپس از بینی یا دهان خارج می گردد .

## صدمات تنفسی چیست ؟

هنگامی که به علل مختلف به دستگاه تنفس آسیب وارد شود و کارکرد آن مختل شود . در سوختگی ها به علت ورود گرمای آتش ، دوده ، مواد شیمیایی ، بخار آب یا بخار به راههای هوایی یا ریه ها ، صدمات تنفسی یا سوختگی استنشاقی رخ می دهد که به دنبال آن راههای هوایی تنگ شده و خلط چسبنده در ریه تجمع یافته و سلولهایی که هوا را بین

خون و ریه تبادل می کنند ، نمی توانند کارشان را به خوبی انجام دهند .

صدمات تنفسی در سوختگی میزان مرگ و میر را بیشتر می کند . در هر یک از موارد زیر احتمال صدمات تنفسی وجود دارد :

- ◆ در گیر شدن در انفجار
- ◆ سوختگی صورت ، گردن و سینه
- ◆ استنشاق ذرات دوده
- ◆ وقوع سوختگی در فضای بسته و گرفتاری در محیط با هوای داغ یا بخار آب

## علائم و نشانه های سوختگی تنفسی

- ◆ سوختگی موهای صورت و بینی
- ◆ وجود دوده در بینی و خلط ، سیاه شدن مخاط بینی و دهان
- ◆ سردرد ، گیجی و بی قراری
- ◆ صدای خشن یا ضعیف و خس خس سینه
- ◆ سرفه خشک/ خشن یا خلط دار

## اقدامات اولیه در سوختگی تنفسی

(۱) ابتدا پس از پوشاندن دهان و بینی خود با پارچه مرطوب ، مصدوم را از محیط پر از دود خارج کرده و در فضای باز قرار دهید .

(۲) دکمه های لباس مصدوم را جهت تسهیل تنفس باز کنید .

(۳) لباسهای تنگ در قسمت بالا تنه را در صورتی که به بدن نچسبیده است، خارج کنید .

(۴) برای بالا قرار دادن زیر سر مصدوم از بالش استفاده نکنید . بهتر است در صورت امکان ، مصدوم را به حالت نشسته یا نیمه نشسته قرار دهید ، زیرا در این حالت تنفس فرد تسهیل می گردد.

(۵) به مصدوم آب و مواد غذایی ندهید و مصدوم را تشویق به انجام دم عمیق و سرفه کنید .