





## خود مراقبتی در سوختگی الکتریکی

تهیه کننده : واحد آموزش ضمن خدمت



- هنگام رعد و برق برای حفاظت در برابر صاعقه زدگی و برق گرفتگی به مکانهای سر پوشیده پناه ببرید و از ایستادن در مکانهای سرباز ، کنار درختان یا کیوسک تلفن و ماندن داخل آب ( دریا و استخر خودداری کنید .
- از دستکشهای پلاستیکی مخصوص و کفش های خشک هنگام کار با مدارهای الکتریکی استفاده نمایید .
- سیمهای برق را هر چند وقت یکبار از نظر عدم وجود نقص فنی بررسی کنید .
- همیشه باید یک کیسول آتش نشانی شارژ شده برای مواقع ضروری در دسترس باشد .

ابتدا منبع برق را قطع کنید . مثلاً دو شاخه را از برق بکشید یا با برق را از کنتور قطع نمایید . یا با کمک یک شیئی پلاستیکی یا یک تکه چوب خشک تماس مصدوم را با منبع برق قطع کنید . هر سیم بدون پوشش را در محل حادثه دارای برق فرض کنید حتی اگر سیم تلفن یا آنتن باشد .

## درمان سوختگی

بستگی به شدت ، وسعت ، عامل ایجادکننده ، محل سوختگی و شرایط بیمار دارد . درمان طبق دستور پزشک معالج شامل تجویز آنتی بیوتیک و مایعات ، کنترل درد ، برداشتن بخش های آسیب دیده و مرده از طریق جراحی ، استفاده از جایگزین های پوست مانند پانسمانهای نوین و پیوند پوستی باشد

..

## پیشگیری از برق گرفتگی

- پریزهای برق را با درپوشهای پلاستیکی مسدود نمایید .
- از وسایل الکتریکی در حمام استفاده نکنید .
- اگر فرزند خردسال دارید ، روی پریزهای برق بی استفاده درپوش حفاظتی بگذارید .
- وسایل برقی دارای سیم های معیوب و بدون پوشش محافظ را در دسترس کودکان قرار ندهید و هرچه سریعتر برای تعویض سیمها اقدام کنید .
- هرگز سیم فشار قوی را لمس نکنید .