

به نام خدا

تاریخ نگارش یا آخرین بازنگری: خرداد ماه 97

	نام : اکرم					
	نام خانوادگی : قبادی					
	رتبه دانشگاهی : عضو هیئت علمی					
	درجه علمی : مربی					
	دانشگاه : علوم پزشکی کرمانشاه					
	آدرس محل کار : کرمانشاه - بلوار دولت آباد - دانشکده پرستاری مامایی					
	شماره تلفن محل کار با کد شهر و کشور : ۰۰۹۸۸۳۱۸۲۶۹۳۹۴					
	شماره نمابر: ۰۰۹۸۸۳۱۸۲۶۹۳۹۴					
آدرس پست الکترونیکی: ghobadi_a57@yahoo.com						
* تاریخ تولد : ۱۳۵۷/۹/۹						
* محل تولد : کرمانشاه						
* وضعیت تاهل : متاهل						
* تعداد فرزندان : ۱						
* شماره تلفن همراه : ۰۹۱۸۳۳۰۷۱۷۶						
سوابق تحصیلی :						
رشته تحصیلی	گرایش تحصیلی	درجه علمی	دانشگاه محل تحصیل	شهر محل تحصیل	کشور محل تحصیل	تاریخ فارغ التحصیلی
پرستاری	عمومی	کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	کرمانشاه	ایران	۱۳۸۱/۴/۱
پرستاری	داخلی جراحی	کارشناسی ارشد	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	شیراز	ایران	۱۳۸۷/۴/۲۳
پایان نامه های زمان تحصیل :						
عنوان پایان نامه			مقطع تحصیلی	استاد یا اساتید راهنما		
تاثیر خود مدیریتی بر شاخص های کنترل متابولیک و عوامل زمینه ساز در بیماران دیابتی نیازمند انسولین مراجعه کننده به درمانگاه نادر کاظمی شیراز			کارشناسی ارشد	دکتر مرضیه معطری		
شرکت در دوره های آموزشی، پژوهشی و اجرایی :						
نام دوره	طول مدت دوره	محل برگزاری	تاریخ برگزاری			
کارگاه روش تحقیق مقدماتی	۴ روز	کرمانشاه	۸۹/۵/۱۶ تا ۸۹/۵/۱۹			

کارگاه روش تحقیق تکمیلی (تحلیل آماری)	۲ روز	کرمانشاه	۸۹/۷/۱۴ تا ۸۹/۷/۱۳
کارگاه روش تحقیق تکمیلی (طراحی مطالعه)	۲ روز	کرمانشاه	۱۳۹۰/۴/۲۹-۲۸
همایش سراسری فوریت‌های پزشکی	۳ روز	دانشکده پیراپزشکی کرمانشاه	۸۸/۷/۲۸ الی ۸۸/۷/۳۰
مراقبت‌های پرستاری در کودکان	یک روز	بیمارستان امام رضا (ع)	۸۷/۸/۲۶
کارگاه مشاوره شیردهی	۳ روز	بیمارستان امام رضا (ع)	۸۷/۷/۲۷ الی ۸۷/۷/۲۹
همایش آموزشی چاقی و بیماری‌های ناشی از آن	۳ روز	شیراز	۸۵/۹/۲۸ الی ۸۵/۹/۲۶
سومین سمینار سراسری ارتقا سلامت (بیماری مزمن)	۲ روز	سنندج	۸۸/۳/۱۶ الی ۸۸/۳/۱۷
کنفرانس اورژانس‌های اطفال و مراقبت‌های پرستاری مربوطه	یک روز	دانشکده پرستاری مامایی کرمانشاه	۸۸/۹/۱۹
کنفرانس تروما و مراقبت‌های پرستاری مربوطه	یک روز	بیمارستان امام رضا (ع)	۸۸/۹/۱۲
کارگاه بازآموزی دیالیز	یک روز	بیمارستان امام رضا (ع)	۸۸/۱۱/۵
کارگاه آموزشی اخلاق در پژوهش	یک روز	شیراز	۸۵/۳/۲۰
همایش سراسری تروما و مراقبت‌های پرستاری	۲ روز	دانشکده پرستاری و پیراپزشکی کرمانشاه	۸۳/۱۱/۱ الی ۸۳/۱۱/۲
دوره آموزشی آنفولانزای مرگی	یک روز	بیمارستان امام رضا (ع)	۸۷/۹۰/۲۰
کارگاه دستورالعمل‌های مراقبت‌های مدیریت شده	یک روز	بیمارستان امام رضا (ع)	۸۷/۷/۲۵
پیشگیری و کنترل بیماری ناشی از آنفولانزای نوع A	یک روز	بیمارستان امام رضا (ع)	۸۸/۷/۲
طرح آموزش خانواده	یک روز	استانداری	۸۸/۴/۲۳
برنامه نظام آراستگی 5S	یک روز	بیمارستان امام رضا (ع)	
سمینار آموزشی آشنایی با خون و فرآورده های خونی و عوارض انتقال خون	یک روز	بیمارستان امام رضا (ع)	۸۸/۳/۳۰
کنگره سراسری تازه های قلب و عروق	۴ روز	تهران	۸۸/۳/۳۰ تا ۲۷
کارگاه آموزشی ovid & sco	یک روز	کرمانشاه	۸۹/۷/۱۹
کارگاه روش تدریس به شیوه سخنرانی	دو روز	کرمانشاه	۸۹/۱۰/۱۲ و ۱۰/۱۱
کارگاه آموزشی استاد مشاور	یک روز	کرمانشاه	۹۱
شرکت در همایش ارتقا سلامت جوانان	سه روز	کرمانشاه	۱۳۹۰-۲۲ تیر
کارگاه تربیت مدرس تریاژ TOT	دو روز	تهران	۱۳۹۰
پزشکی مبتنی بر شواهد	۲ روزه	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه،	۱۳۸۹ / ۵ / ۹-۱۰
طرح درس	۱ روزه	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه،	۱۳۸۹/۷/۲۵
آشنایی با آیین نامه های آموزشی، انضباطی و مشاوره	۱ روزه	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه،	۹۰/۱۰/۱
کارگاه مطالعات مروری	۱ روزه	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	۹۵/۱۰/۱۳
کارگاه اخلاق در انتشار آثار پژوهشی	۱ روزه	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	۹۶/۶/۲۸
کارگاه روش تدریس در گروه های بزرگ	۱ روزه	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	۹۶/۴/۱۹
کارگاه روش تحقیق در پژوهش های آموزشی	۱ روزه	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	۹۵/۱۲/۱۶

تدریس در بازآموزی

نام دوره	طول مدت دوره	محل برگزاری	تاریخ برگزاری
مراقبتهای پرستاری در اکسیژن درمانی	یک روز	بیمارستان امام رضا (ع)	۸۸/۵/۱۰ و ۸۷/۱۲/۷
اختلالات و بیماریهای شایع کودکان	یک روز	بیمارستان امام رضا (ع)	۸۷/۶/۲۶
مراقبتهای پرستاری در سرطان	یک روز	بیمارستان امام رضا (ع)	۸۷/۶/۹
مراقبتهای پرستاری در بیماران قلبی	یک روز	آمفی تئاتر بیمارستان طالقانی	۸۷/۷/۳۰
مراقبتهای پرستاری در اورژانسهای اورولوژی	دو دوره هر کدام یک روز	دانشکده پرستاری	۸۹/۱۲/۴ و ۹/۱۷
مدیریت درد	یک روزه	دانشکده پرستاری	چند دوره
مراقبتهای پرستاری در دیابت	یک روزه	دانشکده پرستاری	چندین دوره
اصول مایع درمانی	یک روزه	بیمارستان کنگاور	۱۳۹۰ مهر ماه
مراقبتهای پرستاری در بیماران قلبی	یک روز	دانشکده پرستاری	۱۳۸۹
مراقبتهای پرستاری در تروماهای شایع	یک روز	دانشکده پرستاری	۱۳۹۳
تربیت پرستاری	یک روزه	دانشکده پرستاری	۱۳۹۳ چند دوره

سوابق شغلی :

- ۱ - پرستار بخش اورژانس و فوریت های بیمارستان تخصصی قلب امام علی (ع) شهر کرمانشاه به مدت ۳ سال
- ۲ - پرستار بخش اورژانس بیمارستان امام رضا (ع) کرمانشاه به مدت ۲ سال و ۲ ماه
- ۳ - مربی حق التدریس در دانشکده پرستاری مامایی از مهر ماه ۱۳۸۷ الی خرداد ۱۳۸۹
- ۴ - عضو هیئت علمی در دانشکده پرستاری مامایی از مرداد ماه ۱۳۸۹ تا کنون

سوابق آموزشی

عنوان درس ارائه شده	محل تدریس	سال تدریس
کارآموزی داخلی جراحی (دانشکده پیراپزشکی)	بیمارستان امام رضا	۸۸-۸۷
کارآموزی داخلی جراحی ۱ (سرطان)	بخش داخلی ۲ بیمارستان امام رضا (ع)	از مهر ماه ۸۷ تا کنون
کارآموزی اصول و فنون پرستاری	بخش جراحی ۳ بیمارستان امام رضا (ع) و طالقانی	از مهر ماه ۹۰ تا کنون
کارآموزی مراقبتهای ویژه CCU	بخش CCU بیمارستان امام رضا (ع) و امام علی (ع)	سالهای ۹۰-۹۱
کارآموزی داخلی جراحی ۳ عفونی	بخش عفونی بیمارستان امام رضا (ع)	سالهای ۸۷-۹۱
کارآموزی داخلی جراحی ۲ گوارش	بخش جراحی ۳ بیمارستان امام رضا (ع)	سالهای ۸۹-۹۲
کارآموزی داخلی جراحی ۳ قلب	بیمارستان امام علی (ع)	سالهای ۸۹-۹۲
کارآموزی داخلی جراحی ۴ در عرصه	بیمارستانهای امام علی، امام خمینی و فارابی	از سال ۹۰ تا کنون
پرستاری در بحران و فوریتها	دانشکده پرستاری	از نیمسال دوم ۸۹-۹۰ تا کنون
پرستاری داخلی جراحی ۳ قلب و عروق	دانشکده پرستاری	مهر ۹۲
پرستاری داخلی جراحی ۳ اصول کار در اتاق عمل	دانشکده پرستاری	مهر ۹۲

پرستاری داخلی جراحی ۲ اورولوژی	دانشکده پرستاری	سال 90-91			
پرستاری داخلی جراحی ۲ بیماریهای داخلی جراحی در بارداری	دانشکده پرستاری	سال 90-91			
پرستاری ویژه CCU	دانشکده پرستاری	سال 90-91			
اصول و فنون پرستاری	دانشکده پرستاری	91			
مقالات ارائه شده در کنگره‌ها و همایش‌ها					
عنوان مقاله	نویسندگان	عنوان کنگره و همایش	محل برگزاری	نحوه ارائه	سال ارائه
تاثیر خود مدیریتی بر شاخص های کنترل متابولیک در بیماران دیابتی ...	اکرم قبادی، مرضیه معطری، پروین بیگی، غلامرضا پیشداد	سومین سمینار سراسری ارتقا سلامت	سنندج	سخنرانی	۱۳۸۸
تاثیر خود مدیریتی بر شاخص های کنترل متابولیک در بیماران دیابتی ...	اکرم قبادی، مرضیه معطری، پروین بیگی	دومین کنگره سراسری غدد درون ریز و متابولیسم	اصفهان	پوستر	۱۳۸۸
تاثیر خود مدیریتی بر عوامل زمینه ساز در بیماران دیابتی ...	اکرم قبادی، مرضیه معطری، غلامرضا پیشداد	دومین کنگره سراسری غدد درون ریز و متابولیسم	اصفهان	پوستر	۱۳۸۸
بررسی عوامل تسهیل کننده و بازدارنده آموزش به بیمار از دیدگاه پرستاران	اکرم قبادی، فریبا قدس بین، نرگس محمد صالحی	دومین همایش کشوری بیمارستان امروز- بیمارستان فردا	کرمانشاه	پوستر	۱۳۸۷
تاثیر خود مدیریتی بر شاخص های کنترل متابولیک در بیماران دیابتی ...	اکرم قبادی و همکاران	کنگره بین المللی دیابت و عوارض آن	یزد	پوستر	۱۳۸۸
تاثیر خود مدیریتی بر عوامل زمینه ساز در بیماران دیابتی ...	اکرم قبادی و همکاران	کنگره بین المللی دیابت و عوارض آن	یزد	پوستر	۱۳۸۸
نقش مراقبت از دهان در پیشگیری از پنومونی ناشی از تهویه مکانیکی در بخش مراقبتهای ویژه	اکرم قبادی، پرستو مجیدی پور	همایش کشوری عفونتهای بیمارستانی	کرمانشاه	پوستر	۱۳۸۹
احتیاطات استاندارد و نقش حفاظتی آن در کارکنان سیستمهای مراقبت بهداشتی	اکرم قبادی، پرستو مجیدی پور	دومین همایش کشوری استاندارد، توسعه و سلامت	کرمانشاه	پوستر	۱۳۸۹

معرفی برنامه بهبود کیفیت lean sigma six	پرستو مجیدی پور، اکرم قبادی، مهناز فتاحی	دوازدهمین همایش سراسری آموزش پزشکی	مشهد	الکترونیک	۱۳۸۹
Self management support based on 5A model of behavioral change in patients with diabetes	اکرم قبادی، مرضیه معطری، غلامرضا پیشداد، پروین بیگی	نخستین کنگره بین المللی و چهارمین کنگره ملی آموزش بهداشت و ارتقا سلامت	تبریز	پوستر	۱۳۹۰
تأثیر خودمدیریتی بر نگرش بیماران دیابتی....	اکرم قبادی، مرضیه معطری، غلامرضا پیشداد، پروین بیگی	همایش سراسری مراقبت‌های پرستاری در بیماریهای مزمن	کرمانشاه	سخنرانی	۱۳۹۰
پیشنهاد تکنیک آرام سازی در بیماران همودیالیزی	فاطمه حدادیان، اکرم قبادی	همایش سراسری مراقبت های ویژه	کرمانشاه	پوستر	۱۳۹۰/۹/۲ تا ۸/۳۰
راهکارهای مدیریت اضطراب امتحان در جوانان	پرستو مجیدی پور، مهناز فتاحی، اکرم قبادی، حسین لپوسا	همایش کشوری ارتقا سلامت جوانان	کرمانشاه	پوستر	۹۰/۴/۲۲-۲۰
تأثیر خودمدیریتی بر قند خون ناشتا و هموگلوبین ای وان سی بیماران دیابتی جوان....	اکرم قبادی، مرضیه معطری، پروین بیگی، غلامرضا پیشداد	همایش کشوری ارتقای سلامت جوانان	کرمانشاه	سخنرانی	۹۰/۴/۲۲-۲۰
The Effect of a “Self- Management” Program on hemoglobin A1C of Diabetic Patients ...	Akram Ghobadi , Marzieh Moattari ,Parvin Beigi ,Gholamreza Pishdad , Parastoo Majidipur	ششمین کنگره بین المللی آزمایشگاه و بالین	تهران	پوستر	۱۴-۱۲ فوریه ۲۰۱۴
The Effect of a “Self-Management” Program on lipid profile of Diabetic Patients...	Akram Ghobadi , Marzieh Moattari ,Parvin Beigi ,Gholamreza Pishdad , Parastoo Majidipur	ششمین کنگره بین المللی آزمایشگاه و بالین	تهران	پوستر	۱۴-۱۲ فوریه ۲۰۱۴

۱۳۹۵ سال مرداد ماه سال ۱۴-۱۱	پوستر	تهران	دومین کنگره بین المللی نفرولوژی و اورولوژی	اکرم قبادی، فاطمه حدادیان، فرشته جالوندی، پرستو مجیدی پور	Effect of progressive muscle relaxation technique on anxiety and depression in hemodialysis patients
۱۳۹۵ سال مرداد ماه سال ۱۴-۱۱	پوستر	تهران	دومین کنگره بین المللی نفرولوژی و اورولوژی	فاطمه حدادیان، فرشته جالوندی، اکرم قبادی، فرانک طیمزی، سارا پناهی فر	Effect of progressive muscle relaxation technique on sleep quality in hemodialysis patients
۱۳۹۵ سال مرداد ماه سال ۱۴-۱۱	سخنرانی	تهران	دومین کنگره بین المللی نفرولوژی و اورولوژی	فرشته جالوندی، فاطمه حدادیان، اکرم قبادی، صبا کریمی	Effect of progressive muscle relaxation technique on fatigue in hemodialysis patients
علائق حرفه‌ای تدریس دروس و کارآموزی پرستاری داخلی جراحی و CCU علاقمند به شرکت و همکاری در طرحهای تحقیقاتی و پژوهشی در زمینه پرستاری					
عضویت در انجمن‌ها، کمیته‌ها، شوراهای :					
نوع خدمت	محل	زمان			
عضو کمیته استعدادهای درخشان	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۳۸۵ تا ۱۳۸۷			
عضو کمیته علمی همایش سراسری ارتقاء سلامت جوانان	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، دانشکده پرستاری مامایی	۹۰/۴/۲۲ تا ۲۳/۴/۹۰			
عضو کمیته علمی همایش سراسری عفونت های بیمارستانی	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، دانشکده پیراپزشکی	۸۹/۸/۱۹ تا ۷/۱۸			
عضو کمیته علمی همایش سراسری مراقبت های پرستاری در بیماری های مزمن	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، دانشکده پرستاری مامایی	۹۰/۱۱/۳			
عضو کمیته اجرایی همایش سراسری ارتقاء سلامت جوانان	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، دانشکده پرستاری مامایی	۹۰/۴/۲۲ تا ۲۳/۴/۹۰			
عضو کمیته پژوهش در آموزش EDO	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، EDC	از ۱۳۸۹ تا کنون			

	دانشکده پرستاری مامایی	
عضو کمیته برنامه ریزی آموزش و مهارت های بالینی EDO	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، EDC، دانشکده پرستاری مامایی	از ۱۳۸۹ تا کنون
مقالات منتشر شده :		
عنوان مقاله	نویسندگان	نام نشریه
بررسی تأثیر تکنیک آرام سازی پیشرونده عضلانی بر اضطراب و افسردگی بیماران همودیالیزی	اکرم قبادی، فاطمه حدادیان، فرشته جلالوندی، شکوفه میری نسب، پرستو مجیدی پور	فصلنامه علمی پژوهشی مراقبتهای بالینی، سال دوم، شماره ی ۴، ۱۳۹۳
بررسی تأثیر تکنیک آرام سازی پیشرونده عضلانی بر کیفیت خواب بیماران همودیالیزی در سال ۱۳۹۰	فاطمه حدادیان، فرشته جلالوندی، اکرم قبادی، فرانک طیمزی، سارا پناهی فر	فصلنامه تحقیقات بالینی در علوم پیراپزشکی، دوره ۴، شماره ی ۲، ۱۳۹۴
تأثیر برنامه خود مدیریت پنج آ بر باورهای سلامتی بیماران نیازمند به انسولین مراجعه کننده به کلینیک نادر کاظمی شیراز	اکرم قبادی، مرضیه معطری، غلامرضا پیشداد، پروین بیگی، پرستو مجیدی پور	فصلنامه علمی پژوهشی مراقبتهای بالینی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه سال اول شماره اول پاییز ۱۳۹۲
تأثیر خودمدیریتی بر شاخص های کنترل متابولیک بیماران دیابتی وابسته به انسولین	مرضیه معطری، اکرم قبادی، پروین بیگی، غلامرضا پیشداد	مجله دیابت و لیپید ایران، خرداد-تیر ۱۳۹۰؛ دوره ۱۰ (شماره ۵) ۵۳۵-۵۲۸
Impact of self management on metabolic control indicators of diabetes patients	Marzieh Moattari, Akram Ghobadi, Parvin Beigi and Gholamreza Pishdad	Journal of Diabetes & Metabolic Disorders 2012, 11:6
بررسی عوامل بازدارنده و تسهیل کننده آموزش به بیمار از دیدگاه پرستاران	اکرم قبادی، فریبا قدس بین، پرستو مجیدی پور، نرگس محمد صالحی	فصلنامه تحقیقات بالینی در علوم پیراپزشکی، سال اول، شماره اول، بهار ۹۱
علائق تحقیقاتی و فعالیتهای: تهیه لاگ بوک پرستاری داخلی جراحی ۴ برای دانشجویان کارشناسی پیوسته پرستاری تهیه طرح درس پرستاری قلب و عروق و روش کار در اتاق عمل استاد مشاور دانشجویان پرستاری ورودی مهر ماه ۱۳۹۱ ارزیابی مقالات ارسالی از طرف معاونت درمان دبیر علمی بازآموزی دیابت دبیر علمی بازآموزی تریاژ طرح پژوهشی مصوب با عنوان بررسی عوامل بازدارنده و تسهیل کننده آموزش به بیمار از دیدگاه پرستاران شاغل در بیمارستانهای منتخب وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شیراز ، مجری طرح ۳۵۰۴-۸۶ تاریخ تصویب ۸۶/۴/۲۱ طرح پژوهشی مصوب با عنوان " بررسی تأثیر تکنیک آرام سازی پیشرونده عضلانی بر اضطراب و افسردگی بیماران همودیالیزی " همکاری با دفتر توسعه آموزش EDO در دانشکده پرستاری مامایی شیراز در زمینه های آموزش و ارزشیابی عضویت و حضور فعال در کانونهای فرهنگی قرآن و نماز در دانشگاه علوم پزشکی شیراز در سالهای ۸۴ تا ۸۷ عضویت و حضور فعال در کمیته برنامه ریزی آموزشی EDC		

تقدیرنامه ها و افتخارات:

رتبه اول کارشناسی پرستاری دانشکده پرستاری مامایی کرمانشاه ورودی ۱۳۷۷ با معدل ۱۸/۱۰

رتبه اول کارشناسی ارشد پرستاری دانشکده پرستاری مامایی حضرت فاطمه (س) شیراز ورودی ۱۳۸۴ با معدل ۱۸/۳۳

اخذ نمره ۲۰ از پایان نامه دوره کارشناسی ارشد

عنوان مربی نمونه دانشکده پرستاری مامایی کرمانشاه در سال ۱۳۹۰

عنوان دانشجوی نمونه و متدین در دانشگاه علوم پزشکی شیراز در سال ۱۳۸۶

تشکر و قدردانی از سوی مدیر بیمارستان امام علی (ع) بخاطر زحمات خالصانه و صادقانه در زمان طرح

تقدیر نامه از سوی ریاست دانشکده پرستاری مامایی به جهت فعالیت در کمیته علمی همایش ارتقا سلامت جوانان

تقدیر نامه از سوی ریاست دانشکده پرستاری مامایی به جهت فعالیت در کمیته اجرایی همایش ارتقا سلامت جوانان

تقدیر نامه از سوی ریاست دانشکده پرستاری مامایی به جهت فعالیت در کمیته علمی همایش مراقبتهای پرستاری در بیماریهای

مزمن

تقدیر نامه از سوی ریاست دانشکده پرستاری مامایی به جهت فعالیت در کمیته علمی همایش مراقبتهای پرستاری ویژه